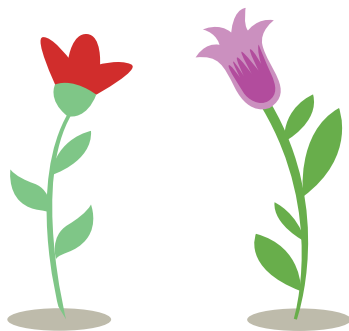




Lettre d'information aux adhérents

2^{ème} trimestre - avril à juin 2018

« Le Printemps de la MDC »



Pour préparer cette nouvelle saison, votre centre social vous propose un programme varié.



INFORMATIONS PRATIQUES

Dès le 12 mars **INSCRIPTIONS Familles, adultes et enfants**,
du lundi au vendredi de 8h à 12h30 le matin et sur rendez-vous les après-midis sauf jeudi après-midi.

Règlement à l'inscription (acompte accepté).

PLACES LIMITÉES

RETOUR EN IMAGES

Belle année 2018 à tous les adhérents !



Battle 2018



Rencontres
Parent'Aïse



« Le passage de l'enfance à l'adolescence : parents parlons-en »,
> samedi 17 mars de 10h à 12h à la
Maison du Citoyen (garderie proposée
sur réservation).

Formation

« Gestes d'urgence pédiatriques »,
> lundi 10 avril de 14h à 17h à la Vallée
des mômes.

**« L'éveil au conte et au théâtre
pour les tout-petits »,**
> mercredi 25 avril à 20h30, au centre
hospitalier d'Argentan.

Intéressé(e) ou des idées de sujets ?
Contactez Annick VRIGNY

Pour les enfants de 2 mois à 15 ans

La **Halte-Garderie** (accueil des enfants de 2 mois à 4 ans) : du lundi au vendredi de 8h45 à 17h (repas à fournir)
Tél. : 02 33 36 51 94.

Les **Centres de Loisirs** accueilleront vos enfants **dès le 4 avril. PLACES LIMITÉES.**

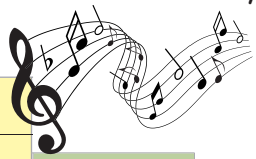
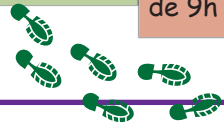
- **ANIM' ADOS 12/15 ans** : accueil des jeunes tous les mercredis après-midis et pendant les vacances scolaires (adhésion annuelle de janvier à décembre).

- La **VALLÉE DES MÔMES 6/12 ans** et le **CENTRE DE LOISIRS MATERNEL 3/5 ans** :
2 formules au choix : mercredis après-midis avec ou sans repas (inscription au trimestre).
Vacances du 26 avril au 11 mai : accueil à la journée ou après-midi (inscription à la semaine).

Programmes d'activités à votre disposition au secrétariat,
sur le site internet et sur Facebook ville d'Argentan.

Pour les adultes et les ados,

À partir du 3 avril, reprise des activités habituelles.
Inscription au trimestre.
Bon d'essai gratuit à retirer à la Maison du Citoyen.

Couture lundi et jeudi de 14h à 16h 	Peinture mardi de 12h45 à 14h45 tous les 15 jours	Bricolos mardi de 14h à 16h (sur projet) 	Hip-Hop mercredi de 13h30 à 15h (certificat médical)	Chant mardi de 17h à 18h30 	Randonnée pédestre vendredi rendez-vous à 13h20 	Cuisine de base jeudi de 9h à 12h	Sport en douceur : Mouv'it vendredi de 9h30 à 10h30 et lundi de 14h à 16h (certificat médical)	Socio esthétique du vendredi 18 mai au 6 juillet 
--	---	---	--	---	--	--	--	---

Les temps libres en famille :

- Pour les tout-petits : accompagnement des familles aux spectacles dans le cadre du Festival des Trop Petits.
- Visite guidée d'Argentan avec l'Office du Tourisme (vacances scolaires d'Avril).
- Sortie famille au Zoo le 19 mai.
- Randonnée en famille en juin.
- Des projets de vacances en famille : les démarches n'étant pas toujours simples, vous pouvez être accompagnés dans votre projet.



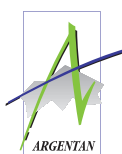
Pour tout renseignement :
contactez Annick VRIGNY et Sylvie LERMIER
(inscriptions sous conditions).

Zoom sur les nouveautés :

- Formations PSC1 « premiers secours civiques de Niveau 1 », (inscriptions sous conditions).
Les 23 et 24 avril pour les adultes et les 26 et 27 avril pour les jeunes de 12 à 20 ans.
Renseignements auprès de Sylvie LERMIER.
- Relaxation : « Déstresser, c'est aussi bien respirer ».
2 séances au choix : 15h ou 18h30, tous les jeudis du 5 avril au 21 juin (possibilité de s'inscrire à nouveau pour les anciens).
- Musik'all : venez vous initier à un instrument de musique avec Manu Sanchez, plaisir de jouer ensemble chaque mercredi après-midi.
- Do it yourself : atelier de couture et créativité.
Nathalie GIBELLIN vous guide dans vos réalisations avec des matériaux de récupération les vendredis de 17h à 19h.
- Marche en soirée : 2 sorties de 20h30 à 22h, dates à déterminer.
Renseignements auprès de Stéphane.

Les actualités de la MDC

Autre date à ne pas manquer : ouverture des inscriptions pour l'été le 4 juin.



MAISON DU CITOYEN - Centre social & d'initiatives municipal

1 rue des Pervenches - 61200 ARGENTAN

Tél. : 02 33 36 85 84 - Fax : 02 33 36 52 29

Courriel : mdc@argentan.fr