



Lettre d'information aux adhérents

Janvier à mars 2018

« En route pour une nouvelle année »

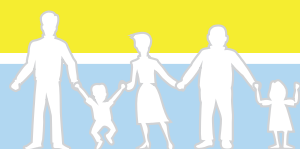


Inscriptions à partir du 2 janvier 2018

au secrétariat de la Maison du Citoyen

Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 le matin et sur rendez-vous les après-midis sauf jeudi après-midi fermé au public. Règlement à l'inscription (acompte accepté).

PLACES LIMITÉES



Rencontres Parent'Aise



Pour tous les parents, grands-parents et professionnels, qui s'intéressent à tous les sujets actuels en lien avec la Famille.

Des conférences, des temps d'échanges, des formations, gratuits et ouverts à tous : gestes d'urgence pédiatriques, prévention des accidents domestiques. Garderie d'enfants proposée.

Vous êtes intéressé(e) ? Vous avez des idées de sujets qui vous intéressent ? Contactez Annick VRIGNY au 02 33 36 85 84.



Pour vos enfants :

La Halte-garderie : du lundi au vendredi dès 8h45 jusqu'à 17h sans interruption (repas à fournir). Votre tout-petit (2 mois à 3 ans révolus) peut venir jouer avec ses copains, réaliser des activités manuelles, de l'éveil musical, de l'éveil moteur, écouter des contes... Tél. : 02 33 36 51 94.

Les Centres de Loisirs accueilleront vos enfants dès le 10 janvier.

- **Anim' ados 12/15 ans** : accueil des jeunes tous les mercredis-après-midis et pendant les vacances scolaires (adhésion annuelle de janvier à décembre).

- **La Vallée des Mômes 6/12 ans et le Centre de Loisirs Maternel 3/5 ans** :

2 formules au choix pour les mercredis après-midis, avec ou sans repas (inscription au trimestre).

Vacances du 26 février au 9 mars 2018 : accueil à la journée ou après-midi (inscription à la semaine). Pensez à inscrire vos enfants, les places sont limitées. Programmes d'activités à votre disposition au secrétariat, sur le site internet et sur Facebook ville d'Argentan.

Adultes et ados : inscription au trimestre ou à l'année. Bon d'essai gratuit à retirer à la Maison du Citoyen.

D'autres envies, vos avis nous intéressent, contactez-nous !

Couture	Le lundi et jeudi de 14h à 16h	Maison du Citoyen
Atelier d'expression artistique	Le mardi de 12h45 à 14h45, tous les 15 jours	Maison du Citoyen
Bricolos (sur projet)	Le mardi de 14h à 16h	Maison du Citoyen
Échange entre nous	Le mardi de 15h à 17h	Maison du Citoyen
Hip-hop	Le mercredi de 13h30 à 15h (certificat médical)	Pôle Danse
Chantons Ensemble	Le mardi de 17h à 18h30	Maison du Citoyen
Musik'all	Le mercredi de 15h à 16h30 (séance de 45 min)	Maison du Citoyen
Do it yourself (faire soi-même)	Le vendredi de 17h à 19h	Maison du Citoyen
Randonnée pédestre	Le vendredi rendez-vous à 13h20	Maison du Citoyen, parking



PASSEPORT POUR LA FORME



Cuisine de base	Le jeudi de 9h à 12h	Maison du Citoyen
Sport en douceur : Mouv'it	Le vendredi de 9h30 à 10h30 et le lundi de 14h à 16h (certificat médical)	Pôle danse et Maison du Citoyen
Relaxation / détente Yoga du rire Socio esthétique Formation PSC1 (gestes de premiers secours)	Pré-inscriptions auprès de Sylvie LERMIER à partir du 8 janvier	
Apprendre les gestes qui sauvent votre enfant	Pré-inscriptions auprès d'Annick VRIGNY à partir du 8 janvier	Maison du Citoyen

Les actualités de la MDC :

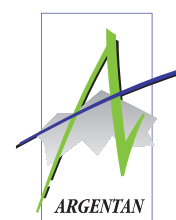
- **Le dimanche 21 janvier 2018**, grand retour de la **Battle 61**, concours international de DANSE HIP-HOP qui enflammera le hall du Champ de Foire à l'occasion de la 8^{ème} édition de ce grand spectacle de culture urbaine.

- **Philo'OFF** ! : des cafés philos vous sont proposés chaque mois, « on y parle, on échange nos idées dans une ambiance conviviale ! ». Saison philosophique ouverte à tous. @atphiargentan

Rendez-vous à la MDC pour le Café Philo du jeudi 29 mars à 18h30.

- **Noël en Ville 2017**, un moment de convivialité à partager en famille ! Mercredi 20 décembre, départ du défilé à 14h30.

Toute l'équipe de la Maison du Citoyen
vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année



MAISON DU CITOYEN
Centre social & d'initiatives municipal
1 rue des Pervenches - 61200 ARGENTAN
Tél. : 02 33 36 85 84 - Fax : 02 33 36 52 29
Courriel : mdc@argentan.fr

