Annuaire des Sports

2020 / 2021

Office Municipal des Sports d'Argentan

Vous recherchez une location ?

Logis familial
Groupe ActionLogement
Sagim

Contactez-nous
39,bis rue de la République
61 200 ARGENTAN
(02 33 67 09 39)

Pour mieux vous loger

www.unlogementdanslorne.fr

LES ALLIANCES LOCALES

www.allianceslocales.com

Votre Magasin et des Producteurs de votre Région s'engagent

MERCI à tous nos **PRODUCTEURS LOCAUX**

c'est 34 producteurs
plus de 400 produits
et c'est toute l'année

E.Leclerc Argentan

Chez E. Leclerc Argentan, je consomme local

Sommaire :

Le mot du maire	4
Le mot du président	4
Présentation de l'OMS	5
Le Service Municipal des Sports	6
Les infrastructures Sportives à Argentan	7/8
Le Centre Aquatique du Pays d'Argentan	9
Le mouvement Olympique/ Les services de l'Etat	10
Sport pour Tous	11
Le sport scolaire	12/13
Le sport loisir	14
Les clubs omnisports	15/16
Le sport Argentanais de A à Z	17/45

Index des Sports :

Aïkido	17
Athlétisme	20
Badminton	22
Basket-ball	23/24
Billard	24
BMX	28/29
Boules lyonnaises	35
Bowling	25
Boxe	26
Canoë / Kayak	26
Course à pied/Cross	21
Cyclisme	27/28
Eveil moteur Judo	17
Eveil sportif	29
Fitness	30
Football	31
Gymnastique	32
Handball	33
Judo/Ju-Jitsu	18
Karaté/Shotokan	19
Kobudo	19
Musculation	33
Natation	34
Pétanque	35/36
Plongée	37
Randonnée pédestre	37
Rollers	38/39
Rugby	39
Semi-marathon	21
Taïso	20
Tennis	39/40
Tennis de table	40/41/42
Tir	42/43
Tir à l'arc	43
Triathlon	43/44
Volley-Ball	45
V.T.T.	28
Zumba	45

15 Avenue de Paris - 61200 ARGENTAN
02 33 36 54 54 / www.artetfenetres.com

Graph2000

ARGENTAN

Impression moyens
et grands formats

Boulevard de l'Expansion
BP 70085 - 61203 Argentan Cedex
Tél : 02 33 36 46 46
Fax : 02 33 36 46 57

Au service de votre communication imprimée...

Le mot du Maire
Et du Président de l'O.M.S. :

Le sport : Un lien social indispensable !

L'Office Municipal des Sports d'Argentan est heureux de vous présenter son nouvel annuaire des sports.

Au fil des pages vous découvrirez l'ensemble des associations locales et la multitude d'activités qu'elles proposent. Malgré la crise sanitaire qui touche notre société depuis le printemps, l'offre sportive locale reste toujours aussi riche. Mais les clubs font face à beaucoup de difficultés : équilibre financier suite à la perte de sponsors, contraintes sanitaires lors des entraînements, des rencontres et des déplacements.

La ville a maintenu le montant global de ses subventions. Mais les clubs auront besoin aussi du soutien de tous, licenciés et parents.

Aussi, nous vous encourageons à rejoindre les clubs, pour y pratiquer, bien sûr, mais aussi pour leur apporter votre soutien.

Bonne année sportive à toutes et à tous !

Frédéric LEVEILLE
Maire d'Argentan

Guy FRENEHARD
Président de l'O.M.S.

Présentation de l 'O.M.S. :

Président :
Guy Frénehard

vice-Présidente :
Babeth Plomion

vice-Président :
Régis Eudes

Secrétaire : Anthony Heintz
Secrétaire adjoint : Thierry Morel

Trésorier : Pascal Laroche

Membres :

Odile Batrel
Robert Bories
Marc Grasset
Dominique Duval
Dominique Fillonneau
Gérard Gallier
Eric Granger
Thomas Guillais
Corinne Chassac
Alexandra Brigonnet
Eric Clausener
Pascal Laroche
Christophe Lecat
Christian Lemoigne
Régis Margueritte
Emeric Martin
Thierry Morel
Yves Pelletier
Babeth Plomion
Marc Leroy
Claude Landemaine
Vincent Roinot
Sophie Chesnel
Guy Frénéhard
Hervé Lasne
Rénald Fournier
Philippe Jidouard
Pierre Sillière
Anthony Heintz
Jean-Marc Ducès
Régis Eudes

Secrétariat Administratif - 21 avenue de Paris - 61200 Argentan
tél : 02 33 67 11 01 - mail : oms@argentan.info
Horaire : Lundi-Mardi 9h-12h / Jeudi 14h-17h / Vendredi 9h-12h et 14h-17h
(sous réserve)

L 'Office Municipal des Sports en 4 questions/réponses :

L' OMS, c'est quoi ?

C'est une structure de concertation entre la municipalité et tous les acteurs de l'EPS et du sport sur la commune.

Quel est le rôle de l'OMS ?

Il réfléchit et agit pour favoriser la pratique et le développement de l'EPS et du sport à Argentan :
-Réflexion sur l'évolution des infrastructures sportives
-Mise en place et suivi de critères d'attribution des subventions
-Aide aux clubs (diffusion d'informations, conseils pour les demandes de subvention, secrétariat, coupes et récompenses, échanges sportifs avec les villes jumelles, déplacement des sportifs, organisation de manifestations…)

Comment est-il dirigé ?

Par un comité directeur composé majoritairement de représentants des associations sportives locales mais également de représentants du Conseil Municipal et des services municipaux.

Comment le contacter ?

En joignant l'un des membres du Bureau ou la secrétaire administrative aux coordonnées indiquées plus haut.

Service Municipal des Sports

Pour tout renseignement : 02 33 67 11 01

Horaires d'ouverture
Du Lundi au Vendredi :
9h15/12h15 et
13h30/17h15

élu : Mr JOUDE Yannick
Adjoint au Maire, Délégué aux Sports

Chancerel Ghislaine
Directrice Générale des Services

Responsables du Service des Sports
Corinne CHASSAC et Laurent LAUNAY

Secrétariat :
HATREL Sandrine
02 33 67 11 01

Entretien :
PRUNIER Patricia
DELALANDE FX
DISLYS Nathalie

Gymnases

- André-JUDOUARD
  02 33 35 60 37
  06 25 33 15 74
- Jean Lenoir
  02 33 67 28 30
  06 25 33 15 74
- Jean Rostand
  02 33 67 49 90
  Salle Hôpital
  06 25 33 15 74
- Michel PELCHAT
  02 33 35 77 89
  06 25 33 15 74
  Boulodrome P. ROUX
- Jean GLOAGEN
  06 25 33 15 74

HRAITA ElArbi
H'SOLLI Jean-Christophe
GEFFROY Xavier

DENEUDE Laurent
GEFFROY Xavier

DISLYS Nathalie
GEFFROY Xavier
REGLAIN Brenda
PATRIER Maxence

Stade
02 33 67 11 01

Responsable :
NERIS Yoann
06 15 40 42 43

Equipe technique :
COHU A.
VANDON Ph
MUSSIER Christine
GALLACHO Frédéric.

Animation sportive
02 33 67 11 01

Equipe d'animation :
DEMANGEL Cédric
DUROY Frédéric
EUDE Sylvain

AUTRES SITES

- Boulodrome Pierre-ROUX
  équipes gymnases
- BOULODROME
  TERRAINS EXTERIEURS
  équipe technique du stade
- Base Canoë-kayak
  BRARD Eric
- Pôle danse
  Salle de boxe
  BRARD Eric
- Salle musculation
  BRARD Eric
- Terrain de BMX
- Ball Trap
  Aérodome

Plan des infrastructures sportives d 'Argentan :

Pas de tir

Pistes de BMX

Salle de l 'A.S.P.T.T.
Tennis / pétanque

La Base
Canoë/Kayak

Salle Jean LENOIR
Gymnase/Dojo
Site d'escalade

Bowling (privé)

Salle Jean ROSTAND
Gymnase/Gymnastique/Dojo
Stade Gérard SAINT
Athlétisme/Football
Rugby/Tennis
Gymnase
Jean GLOAGEN
Maison des associations
Billard
Salle Michel PELCHAT
Gymnase/Tennis de table
Salle André JIDOUARD & Mini stade
Gymnase/Gymnastique
Boulodrome
Pétanque/Lyonnaise
Tir à l'arc
Centre
Aquatique

Centre Aquatique
du Pays d'Argentan

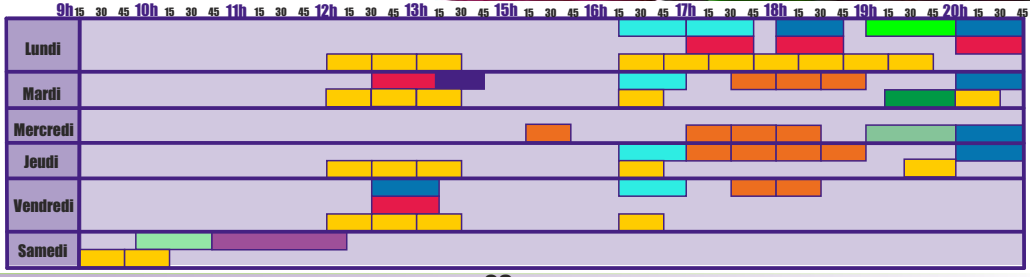
31 rue du Paty
61200 Argentan
02 33 12 15 45
www.centre-aquatique-argentan-intercom.fr

Horaires :

Jours d'ouverture	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	12h00 - 14h00	10h00 - 17h00 le bassin ludique ferme à 16h30	10h00 - 20h00
Mardi	17h00 - 20h00	10h00 - 12h00 14h00 - 20h00	
Mercredi	10h00 - 12h00 15h00 - 20h00 le bassin ludique ferme à 19h00	10h00 - 12h00 14h00 - 20h00 le bassin ludique ferme à 19h00	
Jeudi	12h00 - 14h00 17h00 - 20h00	10h00 - 20h00	
Vendredi	16h00 - 22h00 le bassin ludique ouvre à 17h00	10h00 - 12h00 15h00 - 22h00	
Samedi	14h00 - 18h00	14h00 - 18h00	9h00 - 13h00 14h00 - 17h30
Dimanche	9h00 - 13h00 14h00 - 17h30	9h00 - 13h00 14h00 - 17h30	

Activités :

- Aquabike 30 mn
- Leçon natation 30 mn
- Aquasénior 45 mn
- Aquajogging 45 mn
- Aquagym 45 mn
- Aquanage 1 h
- Aquaphobie 1 h
- Aquagym prénatale 1 h
- Aqualoisir 1 h
- Aquababy 1 h 30 mn



Le mouvement olympique :

ORNE

Comité Départemental Olympique et Sportif

Comité Départemental Olympique et Sportif (C.D.O.S.) :

Président : VANNIER Christian
1 rue du clos des Longchamps
61250 - LONRAI
06 20 06 23 35
vannier.c2@wanadoo.fr

Maison Départementale des Sports
61 bis avenue de Basingstoke
61000 - ALENCON
02 33 80 27 63
cdos61@wanadoo.fr

Les services de l'Etat :

Direction Départementale de la Cohésion Sociale de l'Orne (D.D.C.S.) :

Responsable de l'unité Jeunesse Sport et Lien Social : GUILLET Thibault
Cité Administative
52, place Bonet
61013 - ALENCON Cedex
02 33 32 50 21
ddcspp@orne.gouv.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

SPORT POUR TOUS
Argentan

GRATUIT

Découvrir

3 activités

ou 3 clubs différents

avec 4 séances d'initiation

Activités Sportives

Près de 40 sports différents

Tennis
Randonnée
Athlétisme
Natation
Bowling
BMX

Basket-ball
Musculation
Boxe
Handball

Tir
Pétanque
Karaté
Roller
Boule Lyonnaise
Gymnastique
Triathlon

Canoë-Kayak
Kid Sport
Tennis de table
Football

Subaquatique
Course à pied
Zumba
Judo
Volley
Taïso

Gym volontaire
Billard
Cyclisme
Tir à l'arc
Badminton
Jujitsu
Rugby

POUR LES ARGENTANAIS

dont le Quotient familial CAF est inférieur à 500 €

Aide à la licence

Aide financière jusqu'à 60 € maximum lors de l'adhésion à la licence sportive

Contactez le Service des Sports :

Stade Gérard-Saint - 21 avenue de Paris - 61200 Argentan

02.33.67.11.01 **service.sports@argentan.fr**

Le sport scolaire :

U.G.S.E.L.
Union Générale sportive de l'Enseignement Libre de l'Orne :
Président : LHEMERY Romain
42 rue d'Alençon
61600 - LA FERTE MACE
02 33 14 03 10
romain.lhemery@orange.fr

U.N.S.S.
Délégation de l'Union Nationale du Sport Scolaire de l'Orne :
Directeur : MARIE Loïc
Maison des sports
61000 - ALENCON
02 33 80 27 50
sd061@unss.org

U.S.E.P.
Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré de l'Orne :
Présidente : Desmeulles Armelle
Centre R. Hée/C. Varnier
Le Bois des Clairets - route d'Héloup
61000 - SAINT GERMAIN DU CORBEIS
02 33 82 37 80
usep@laligue61.org

Association Sportive Collège François TRUFFAUT

Adresse courrier : 26 rue du Paty - 61200 ARGENTAN - 02.33.67.31.34
http://college-truffaut-argentan.etab.ac-caen.fr/

Président : Mme RENARD Morgane
ce.0611023f@ac-caen.fr

Secrétaire : AUSSANT Jean

Présentation de l'activité : Les activités encadrées par les 3 enseignants d'EPS sont proposées le Mercredi après-midi et le midi en semaine. Les licenciés pourront pratiquer une ou plusieurs activités parmi les suivantes : Hand, futsal, badminton, tennis de table, danse, gym, cross country, run and bike, VTT, canoë kayak, escalade, raid multisport, course d'orientation, natation. En plus des entraînements, les élèves se retrouveront sur des compétitions de niveau district, départemental, académique voire national.

Ambitions-Projets 2020/2021:
Ouvrir la pratique physique au plus grand nombre d'élèves du collège et atteindre le niveau départemental dans les activités proposées. Former des jeunes arbitres et permettre une pratique de loisirs.

Lieux et horaires de pratique : Par catégorie le Mercredi de 12h45 à 16h

Cotisation : 20 € (tarif 2019)

Association Sportive Collège Jean ROSTAND

Adresse courrier : Rue Saint Exupéry - 61200 ARGENTAN
02.33.67.20.70.
ce.0611022e@ac-caen.fr
Président : GERMAIN Anne
Secrétaire : RENOIR Corinne

Ambitions-Projets 2020/2021:
Continuer à développer les 3 pôles au sein de l'AS
Toucher un maximum d'élèves.
Briller au niveau académique.

Lieu et horaires de pratique : L'association sportive du collège est ouverte à l'ensemble des élèves scolarisés au collège Jean Rostand. Elle a trois vocations :

- un pôle compétitif : permettre à chacun d'atteindre son meilleur niveau dans une ou plusieurs disciplines sportives.

- un pôle animation : découvrir de nouvelles activités sportives et pratiquer pour le plaisir.

- un pôle formation : se former à l'arbitrage et exercer sa compétence au plus haut niveau

Lieu et horaires de pratique : Le midi (13h - 14h), et le mercredi après-midi.

Cotisation : 15€ (tarif 2018)

Le sport scolaire :

Association Sportive Ensemble Scolaire Jeanne d'Arc

Adresse courrier : 10 rue du Collège - 61200 ARGENTAN
02.33.12.26.30

Président : LERENDU Karl

Secrétaire : LEROUX LISE
06.08.07.77.03
liseleroux@live.fr

Présentation de l'activité : L'association sportive de Jeanne d'Arc propose tous les Mercredis des entraînements variés pour tous les élèves, ainsi que des compétitions en sports collectifs, en badminton, tennis de table, cross, athlétisme, vtt, course d'orientation, raid...
Les élèves apprennent à se découvrir, s'estimer, se dépasser et se confronter aux autres dans le respect des uns et des autres.

Lieux et horaires de pratique : Les entraînements ont lieu le Mercredi après-midi ainsi que les compétitions. Un calendrier est proposé par trimestre.

Cotisations : 20 € à l'année, + un tee-shirt de l'AS offert (tarif 2019)

Ambitions-Projets 2020/2021:
Accueillir plus d'élèves et leur faire vivre des émotions et des moments inoubliables. Obtenir des résultats satisfaisants.

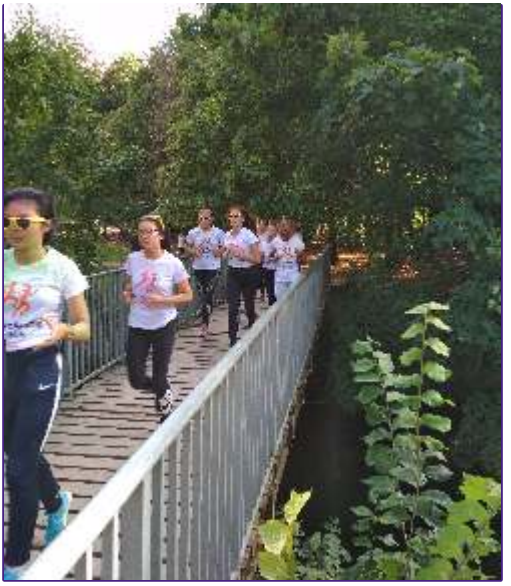
Association Sportive Lycée Mézeray-Gabriel

Adresse courrier : 6 place Robert Dugué - 61200 ARGENTAN www.etab.ac-caen.fr/lycee.mezeray
02.33.67.88.88/02.33.12.28.80

Président : SALVAT Nicolas
ce0610006a@ac-caen.fr

Secrétaire : Blondel Maryse
maryse.blondel@ac-caen.fr

Cotisation : 20 € (licence omnisports),règlement avec la cart@too accepté. Autorisation parentale. possibilté de régler avec le coupon cart@too.



Présentation de l'activité :
Ouvert à tous les lycéens et lycéennes après adhésion à l'UNSS.
Nombreuses activités proposées : Cross, Athlétisme, Badminton, Tennis de table, Hand, Volley, Futsal, Rugby, Raid, VTT, Course d'orientation, Musculation...
Activités ponctuelles comme Color-Run, Danse, Crossfit.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Reconduire notre participation au niveau académique et national pour certaines activités.
Développer la pratique féminine.
Investir les élèves dans différents rôles sociaux : Arbitre, coach, secouriste, reporter.

Lieux et horaires de pratique :
Activités proposées essentiellement le Mercredi après-midi.

Le sport loisir :

L'EXR propose un ensemble d'activités physiques de loisir (sans compétition) et d'éveil favorisant le lien social

ESPACE XAVIER ROUSSEAU

Adresse courrier : 4 rue Charles Léandre - 61200 ARGENTAN **site web :** www.loisirs-argentan-exr.org

Président : MENEREUL Brigitte
exr.argentan@wanadoo.fr

Secrétaire : RIEUX Sandrine 02.33.67.81.40

Présentation des activités :
Avec Maud Bodé et Marilyne Journault

Eveil moteur,	Gym retraités,
Gym mômes,	Gym détente,
Multi-sports,	Rando pédestre,
Strong by Zumba	Marche nordique

Cotisations :
Adhésion : Argentan : 10,50 €
Ext Argentan : 12 €

Fit Kids : Argentan : 103 € / Ext Argentan : 109 €
Gym mômes : Argentan : de 95 € à 102 €
Ext Argentan : de 100 € à 109 €
Gym détente : 1h/semaine Argentan : 130 €
1h/semaine Ext Argentan : 138 €
2h/semaine Argentan : 196 €
2h/semaine Ext Argentan : 203 €
Gymnastique retraités : 1h/semaine Argentan : 130 €
1h/semaine Ext Argentan : 138 €
2h/semaine Argentan : 196 €
2h/semaine Ext Argentan : 203 €
Strong by Nation : 1h/semaine Argentan : 129 €
1h/semaine Ext Argentan : 137 €
Multi-Sports : Argentan : 103 € / Ext Argentan : 109 €
Randonnée pédestre 1 Dimanche par mois :
Argentan : 24 €/ Ext Argentan : 26 €
Randonnée pédestre du Jeudi (2 x mois) :
Argentan : 57 € / Ext Argentan : 63 €
Rando santé 2 jeudis par mois :
Argentan : 57 €/Ext Argentan : 63 €
Marche/Randonnée Nordique :
Argentan : 99 €/ Ext Argentan : 105€

Présentation des activités

Fit Kids :
Initiation fitness pour les enfants de 4 à 12 ans. Grâce à ce programme intuitif, votre enfant peut apprendre et pratiquer avec plaisir de nombreuses activités fitness : Step, danse, aérobic... Cours unique et varié pour que chaque séance soit une découverte amusante.
Lieu et horaires de pratique :
4/6 ans : Mercredi 16h15 à 17h15
6/8 ans : Mercredi 15h15 à 16h15

Gym mômes
Pour se familiariser sous forme ludique avec les familles motrices de la gym : Sauter, rouler, s'équilibrer. Une multitude de situations proposées pour continuer à se développer et s'épanouir.
Lieu et horaires de pratique :
2/4 ans : Mercredi de 10h15 à 11h
3/4 ans: Mercredi de 11h15 à 12h
4/6 ans : Mercredi 17h30 à 18h30

Gym détente :
Renforcement musculaire, fessiers, abdominaux, cuisses, tout un programme pour se maintenir en forme, le tout dans la bonne humeur.
Lieu et horaires de pratique :
Lundi : 9h45 à 10 h45
Mardi : 18h30 à 19h30
Jeudi : 9h15-10h15 /18h30-19h30

Gymnastique retraités :
A son rythme, entretenir son corps en pratiquant avec plaisir des exercices simples et améliorer ainsi sa coordination, son équilibre, sa souplesse... Tout en échangeant avec les autres.
Lieu et horaires de pratique :
Lundi 10h45-11h45 Vendredi 9h-10 et 11h-12h

Multi-Sports :
Pratique tout au long de l'année de différents sports : vélo, ultimate, acrogym, hockey, roller, gymnastique... Pour que votre enfant découvre de façon ludique une activité sportive, se dépense et se fasse de nouveaux amis.
Lieu et horaires de pratique :
4-6 ans : Mercredi 14h-15h
4-8 ans : Jeudi 17h à 18h

Strong by Nation avec Marilyne Journault :
Renforcement musculaire, cardio, plio sur musique originale élaborée pour être en parfaite synchro avec chaque mouvement.
Lieu et horaires de pratique :
Mardi de 18h30 à 19h30

Randonnée pédestre...
Bénéfique pour le corps et l'esprit, cette activité physique, accessible à tous, allie la convivialité, la découverte du paysage et la relation avec la nature.
Lieu et horaires de pratique :
Le Jeudi avec Maud Bodé : 2 jeudis par mois /2 circuits / 1 séjour.
Le Dimanche : 1 Dimanche par mois / sortie à la journée / 1 séjour.

Rando santé 2 jeudis par mois
Pratiquer une activité physique douce adaptée à sa condition physique.

Marche Nordique:
Activité de plein air très complète pour garder la forme et rester en bonne santé en améliorant son endurance, sa souplesse et sa coordination... le tout dans la bonne humeur et la convivialité.
Lieu et horaires de pratique :
1 Lundi sur 2 de 13h30 à 16h30

Les Clubs omnisports :

Chaque section de ces clubs omnisports est détaillée dans la partie dévolue au sport concerné dans cet annuaire.

A.S.P.T.T Argentan

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz - 61200 ARGENTAN - 02.33.67.01.27 (les mercredis et jeudis de 9h30 à 12h00

Site Internet : www.argentan.asptt.com

Président : BORIES Robert
2 rue des Fauvettes
61200 ARGENTAN
07.82.14.40.14
bories.robert@gmail.com

Secrétaire : BATREL Odile
71 rue Hector Berlioz - 61200 ARGENTAN
02.33.67.45.91
gerard.batrel@orange.fr

Administration : JALODIN Milène
71 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN
02.33.67.01.27
asptt.argentan@orange.fr

Permanences : Mercredi et Jeudi : 9h30 - 12h00

Présentation du club :
15 activités, dont 8 sportives :

Tennis,	Tennis de table,
Roller,	Course à pied,
Randonnée pédestre,	Pétanque,
Kidisport,	Photo,
Gym entretien,	Loisir détente,
Gym douce,	Zumba,
Step,	stretching/yoga
Relaxation,	Sophrologie,
J 'mactiv « sport santé »	

Bayard Argentan Omnisports

Adresse courrier :
Maison des Associations Guy de Maupassant - 12 rue des Flandres - 61200 Argentan
bayardargentan.omnisports@sfr.fr

Site Internet : http://bayardargentanomnisports.wifeo.com/

Président : BOSCHER Robert
12 Rue Ferdinand Buisson
61200 ARGENTAN
02.33.36.78.25

Secrétaire : CHERAMY Maurice
4 La Grande Rue
61200 OCCAGNES
06.10.98.96.79

Présentation de l'activité :
L'association sportive et culturelle «LA BAYARD ARGENTANAISE» dite «BAYARD ARGENTANAISE OMNISPORTS» a pour but de fédérer toutes les activités sportives et culturelles de l'Association :

Athlétisme - Badminton - Basket-Ball - Baby-Gym - Gymnastique filles et garçons - Handisport - Musculation - Haltérophilie - Roller-Skating - Tennis de Table - Théâtre - Tir à l'arc.

L 'ensemble représente près de 750 licenciés et plus de 200 bénévoles.

Son Conseil d'Administration est composé de 22 membres représentant les différents dirigeants des activités.

Les Clubs omnisports :

Olympique Argentan Omnisports

Président : PELLETIER Yves
Le Clos Jourdain
61200 SEVIGNY
06.18.71.14.95
pelletier.yves@orange.fr

Secrétaire : PELLETIER Martine
Le Clos Jourdain
61200 SEVIGNY
06.78.54.58.53

Présentation du club :
L'Olympique Argentan Omnisports propose cinq disciplines de loisir ou de compétition à travers les sections suivantes : Boule Lyonnaise, Cyclisme, Natation, Pétanque et Tennis de table.
Le Club a pour objet d'assurer le développement de ces sports pour les jeunes et les adultes, et pour objectif de permettre à tous l'accès à ces disciplines.
Voir les informations dans la rubrique de chaque section.

Patronage Laïque Argentan Omnisports

Adresse courrier : 1 allée Roger Launay - 61200 ARGENTAN
02.33.16.71.96 - plargentan.omnisport@gmail.com

Président : FRENEHARD Danielle
9 chemin de St Roch
61200 ARGENTAN
02.33.36.08.28
dfrenehard@orange.fr

Secrétaire : PLESSIS Luc

Présentation du club :
Club omnisports regroupant 6 sections :

basket-ball,
bowling,
pétanque,
billard,
canoë kayak,
volley-ball.

Le P.L.A. propose des activités d'initiation, de loisir et de compétition encadrées par des éducateurs diplômés à destination des jeunes et des adultes. Informations présentées dans la rubrique de chaque section.

CORBEL AUTO
point S
TOTAL
TOTAL wash
ADA
LOCATION DE VÉHICULES
24 Avenue de Paris – ARGENTAN
02.33.67.22.24

Le Sport Argentanais...

A Arts Martiaux :

Aïkido :

Aïkido Club d'Argentan

Présidente :
GIRARD Caroline
110 rue saint Martin - 61200 ARGENTAN
06.78.46.10.95
Mail : bardin-girard@orange.fr

Secrétaire :
CHEMIN Florent
La cecellerie - 61220 CRAMENIL
02.33.64.91.19

Age minimum requis : 14 ans

Lieux et horaires de pratique :

Par catégorie : Samedi de 9h à 11h30 gymnase Rostand

Tarifs :
Adulte : 100€
- de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 75€
Tarifs dégressif pour les membres d'une même famille : -10% à partir de la 2ème adhésion.
Carte Atouts Normandie acceptée.

Ambitions-Projets 2020/2021

- L'aïkido est un sport sans compétition, chaque participant évolue à son rythme.
- Permettre à chacun de rencontrer des techniciens de haut niveau et des pratiquants d'autres clubs lors des stages organisés régulièrement par la fédération. Chaque année un stage régional se déroule à Argentan.

Présentation de l'activité :
L'aïkido est un art martial qui se pratique non seulement à mains nues mais aussi avec des armes en bois (sabre, bâton, couteau). Le principe est d'utiliser la force, la dynamique, l'agressivité ou la volonté de nuire de l'adversaire pour la retourner contre lui. Les techniques apprennent à réduire la tentative d'agression à néant.

L'aïkido a pour objectif d'améliorer les relations entre les personnes en favorisant le développement de chacun. C'est à la valorisation mutuelle qu'il convient de s'employer et non à l'affirmation de soi au détriment de l'autre, et c'est la raison pour laquelle la compétition qui glorifie le vainqueur n'a pas sa place dans notre discipline.

L'aïkido peut être pratiqué par des femmes et des hommes de toutes tailles et âges. Le but étant de s'améliorer, de progresser (techniquement, physiquement et mentalement) dans la bonne humeur.
Le fondateur Morihei UESHIBA insistait beaucoup sur ce point.

Judo Eveil-Moteur :

Judo Club Argentan - Eveil moteur

Adresse courrier : Judo Club Argentanais - 10 chemin de la rivière - 61200 ARGENTAN - Tel 07.70.18.29.64

Présidente: FIDELAINE Morgane
10 chemin de la riviere
61200 ARGENTAN
06.30.77.61.86
broussot.morgane@orange.fr

Secrétaire: BROUSSOT Lucie
3 rue de la Forêt
61200 SAI
06.66.46.09.16
luciegambe@gmail.com

Mail : judoclub.argentan@gmail.com

Présentation de l'activité :
Eveil-moteur : Parcours de motricité équilibre - coordination

Age minimum requis : 3 à 4 ans

Lieu et horaires de pratique : Dojo, gymnase Le Noir, Mercredi de 16h à 17h

Cotisations :
Licence : 40 €
Eveil moteur/Baby judo : 60 €

Le Sport Argentanais...

Judo :

Judo Club Argentan - Judo

Président : FIDELAINE Morgane
10 chemin de la rivière
61200 ARGENTAN
06.30.77.61.86 broussot.morgane@orange.fr

Courrier : Judo Club Argentanais
10 chemin de la rivière
61200 ARGENTAN
07.70.18.29.64
judoclub.argentan@gmail.com

Secrétaire : BROUSSOT Lucie
3 rue de la Forêt - 61200 SAI
06.66.46.09.16
lucie.gambe@gmail.com

Présentation de l'activité :
Le Judo Club Argentanais est une association sportive qui présente plusieurs activités :
Eveil-Moteur : Parcours de motricité équilibre/coordination.
Baby-Judo 4 ans : Découverte du Judo, de façon ludique à travers des jeux.
Pré-Poussin 6/7 ans: Début de l'apprentissage du Judo au sol et debout.
Poussin/Benjamin : 8-11 ans
Et Judo Adulte/Minime et +

Cotisations :
La licence pour une année est à 40 €
Baby judo : 60 €
Pré-Poussin/Poussin/Benjamin : 110 €
Minime/Adulte : 120 €

Age minimum requis : 5 ans

Lieu et horaires de pratique :
Dojo, gymnase Le Noir (à côté de la gare)
Baby judo: Mardi 17h15-18h15
Pré-poussin : Lundi et Mercredi 17h à 18h
Poussin/Benjamin : Lundi, Mercredi et Vendredi de 18h à 19h
Adulte Minime : Mardi et Vendredi de 19h à 21h et Samedi matin (Kata) de 10h à 12h

Ju-Jitsu / Self-défense :

Judo Club Argentanais - Ju-jitsu/Self-défense

Présidente: FIDELAINE Morgane
06.30.77.61.86

Secrétaire: BROUSSOT Lucie
3 rue de la Forêt
61200 SAI
06.66.46.09.19

Courrier : Judo Club Argentanais-
10 chemin de la rivière
61200 ARGENTAN
judoclub.argentan@gmail.com

Age minimum requis : 14 ans

Lieu et horaires de pratique :
Dojo, gymnase Le Noir
Ju-Jitsu : Lundi et Mercredi 20h à 21h30
Ju-Jitsu Fighting : Mardi et Vendredi 19h à 21h

Cotisations :
Ju-Jitsu : 120 €
Ju-Jitsu Fighting : 120 €

Présentation de l'activité :
Le Ju-Jitsu (Self défense 14 ans et +) est la discipline d'où est décliné le judo.

Inspiré des techniques des samuraïs prenant la forme poings pieds et judo en corps à corps, le Ju-jitsu peut se pratiquer en loisir ou en compétition aussi bien par l'aspect technique et ou combat.

... de A à Z :

Karaté :

Shotokan Karaté Argentan

Site Internet : www.shotokan-karate-argentan.org

Président : MAUGOURD Michel
2 rue de Provence
61200 ARGENTAN
02.33.67.53.21 ou 07.71.17.51.01
michelmaugourd@yahoo.fr

Secrétaire : LESOURD Gérald

Age minimum : 5 ans

Cotisations :
Les tarifs sont à l'année (année scolaire), le montant des cotisations est dégressif pour les membres d'une même famille.
Les bons CAF sont acceptés

De 5 à 14 ans : cotisation 37 € + licence 37 €
De 15 à 18 ans : cotisation 47 € + licence 37 €
Adulte : cotisation 59 € + licence 37 €

Lieu et horaires de pratique :
Salle Jean Rostand (en bas et à gauche).

Lundi de 18h à 20h30, Mercredi et Vendredi de 17h30 à 19h pour les enfants et de 19h à 21h pour les adultes.

Le Samedi de 9h à 12h, pour le karaté défense.

Présentation de l'activité :
Cours de karaté, karaté défense au choix. Le karaté est un art martial Japonais qui permet d'apprendre à mieux se connaître et à prendre confiance en soi. Le Karaté défense est du self défense pour le karaté, (karaté + judo + aïkido).

Les cours sont encadrés par le Professeur principal LAYELMAM Miloud, ceinture noire 4ème DAN et par le professeur adjoint MAUGOURD Michel, ceinture noire 3ème DAN.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Participer et obtenir de bons résultats dans toutes les compétitions. Participer aux différents stages de préparation pour passage de ceinture noire.

Kobudo :

Karaté Argentan - Kobudo

Site Internet : www.shotokan-karate-argentan.org

Président : MAUGOURD Michel
2 rue de Provence
61200 ARGENTAN
02.33.67.53.21 ou 07.71.17.51.01
michelmaugourd@yahoo.fr

Secrétaire : LESOURD Gérald

Age minimum : 7 ans

Lieu et horaires de pratique : Salle Jean Rostand (en bas et à gauche)
Samedi de 9h00 à 12h

Présentation de l'activité :
Cours de kobudo. Le kobudo est du karaté avec armes (bation, tonfa, saï, nunchaku, ainsi que 14 armes différentes).

Les cours sont encadrés par le professeur LAYELMAM Miloud,n ceinture noire 4ème Dan.

Cotisations :
Les tarifs sont à l 'année scolaire, le montant des cotisations est dégressif pour les membres d 'une même famille.

Les bons CAF sont acceptés.
- De 7 à 14 ans : cotisation 25 € + licence 37 €
- De 15 à 18 ans : cotisation 32 € + licence 37 €
- Adulte : cotisation 40 € + licence 37 €

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Participer aux différents stages et faire des démonstrations.

Le Sport Argentanais...

Taïso :

Judo Club Argentan - Taïso

Présidente: FIDELAINE Morgane
10 chemin de la riviere
61200 ARGENTAN
06.30.77.61.86

Secrétaire: BROUSSOT Lucie
3 rue de la Forêt
61200 SAI
06.66.46.09.16

Courrier : Judo Club Argentanais- 10 chemin de la rivière- 61200 ARGENTAN
judoclub.argentan@gmail.com

Présentation de l'activité:
Le Taïso (gymnastique japonaise ouverte à tous) s'inspire des techniques de préparation et d'échauffement au judo pour devenir une pratique mélangeant fitness, cardiotraining et bien d'autres activités encore par le biais d'élastiques, de step ou bien de ballons de gymnastique.

Tle Judo Club Argentanais propose plusieurs activités enseignées par son jeune et nouveau professeur Loïc BROUSSOT, ceinture noire 2ème Dan brevet d'état. L'enseignement et le club est dans un esprit familial et convivial.

Cotisations:
Licence : 40 €
Taïso : 90 €

Age minimum requis: 14 ans (masculins et féminines)

Lieu et horaires de pratique: Dojo, gymnase Le Noir
Lundi de 19h à 20h ; Mercredi 19h-20h

Athlétisme :

Bayard Argentan - Athlétisme

Site Internet:
athlebayard61.canalblog.com

Adresse courrier:
Maison des Association
Guy de Maupasssant
12 rue des Flandres
61200 ARGENTAN
06.09.36.31.53
Mail :athlebayard61@free.fr

Présidente: BECHE Alain
Le Bourg- 61210 RI
06.85.50.47.04
alainbeche61@gmail.com

Secrétaire: DUCHESNE Carole
1 rue Paul Daniel - 61200 ARGENTAN
06.09.36.31.53
duchesne-carole@orange.fr

Age minimum requis: 6 ans

Présentation de l'activité:
Pratique de l'athlétisme (cross - running - sprint - sauts et lancers) en loisirs et compétition.
Ecole d'athlétisme dès 6 ans par éducateurs diplômés.
Pratique de la marche nordique - séance de remise en forme dispensée par éducateurs diplômés.

Cotisations: 105 €

Lieux et horaires de pratique: Stade Gérard-Saint
Mardi : 18h30 remise en forme (athlé santé-loisirs)
18h30 PPG groupe running et athlé competition
Mercredi : 14h marche nordique
14h30-16h école d'athlé (EAF et poussins)
14h benjamins-minimes-cadets (sprint - sauts - lancers et 1/2 fond)
Jeudi : 18h30 demi-fond (TC)
Vendredi : 18h30 de minimes à seniors (sprint - sauts-lancers)
Samedi : 9h00 marche nordique
10h demi-fond - RDV devant le stade
Dimanche : 10h entraînement collectif running - RDV devant le stade.

Ambitions - Projets 2020/2021:
Meeting National d'Argentan, 10 km d'Argentan
Foulées Vertes de Noël, Randonnée dans le cadre de l'Ornaise, Journée Nationale de la marche nordique en octobre, et Triathlon jeunes en septembre.

... de A à Z :

Course à pied :

A.S.P.T.T. - Course à pied / Cross

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz - 61200 ARGENTAN

Site Internet : http://argentan-athletisme.asptt.com

Président : SAMSON Tony
34 rue de la forêt- 61200 SAI
06.42.05.95.79
tonysa61@gmail.com

Secrétaire : MARY Corinne
24 rue des Semailles - 61200 ARGENTAN
06.43.13.49.50
mary.florian@neuf.fr

Présentation de l'activité :
Notre club propose trois pratiques autour de la course à pied, les cross dans le cadre du championnat FSGT, la course sur route et les trails.

Notre but est de partager notre plaisir à pratiquer notre passion, d'échanger des conseils sur les bases de la course à pied.

Chaque adhérent peut pratiquer l'activité, selon son envie, en loisirs pour s'entretenir ou en participant à la sélection de compétitions proposées par le club.

Ambitions-Projets 2020/2021:
Participer en nombre aux principales courses locales et départementales.

Proposer à nos adhérents de participer à un grand et bel événement running.

Confirmer notre présence et nos podiums individuels et par équipes au championnat de France FSGT de cross.

Age minimum requis : 8 ans

Cotisations :
Course sur route et Trail : 35 €
Cross FSGT : 15 à 60 € selon la catégorie.

Lieux et horaires de pratique :
Dimanche à 10 heures en forêt de Gouffern (devant l'ancienne colonie)
Mardi et Jeudi soir au stade d'Argentan

Semi-marathon :

Semi-Marathon Argentan

Adresse courrier : Semi-marathon Argentan - BP20132 - 61205 Argentan Cedex
Site internet/blog : semimarathonargentan.com

Président : TRUILLET Laurent
22 rue d'Enfer
61200 ARGENTAN
06.11.36.00.92
laurent.t10@wanadoo.fr

Secrétaire : AUBERT Michel
17 rue des Hérons
61200 ARGENTAN
02.33.36.23.65
aubert.michel@cegetel.net

Présentation de l'activité :
Organisation le premier Samedi d'octobre d'un semi-marathon individuel et en duo.

Le Sport Argentanais...

B

Badminton :

Bayard Argentan - Badminton

site : www.baba61.com

Présidente : HOULETTE Julie
10 rue du Tripot
61200 ARGENTAN
06 61 55 68 42
jhoulette@gmail.com

Entraîneur : BARAN Hugo
coach_baba@icloud.com

Age minimum requis : 6 ans

Cotisations :
Né après janvier 2011 : 70 €
Né entre janvier 2005 et décembre 2010 : 100 €
Né avant janvier 2005 : 120 €
Uniquement pour le Fitminton : 70 €

Lieu et horaires de pratique :
Lundi : 20h-22h jeu libre
20h-21h30 fitminton
Mardi : 18h-19h45 jeunes compétiteurs
20h-22h adultes compétiteurs
Mercredi :17h-18h30jeunes loisirs (nés après 2009)
18h30-20h jeunes loisirs (nés entre 2003 et 2009)
Jeudi : 18h-19h45 jeunes compétiteurs
20h-22h adultes compétiteurs
Vendredi : 20h-22h jeu libre

Présentation de l'activité :
Pratique du badminton en loisir et en compétition du niveau départemental à national, jeunes et adultes. Encadrements assurés par un entraîneur salarié diplômé d'état et des bénévoles diplômés Fédéraux.
Pratique du Fitminton, activité alliant le badminton et le fitness, encadrées par deux bénévoles diplômées.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Assurer la formation du joueur que ce soit en loisir ou en compétition, grâce à des entraînements encadrés par un salarié diplômé d 'Etat, dans une ambiance familiale.

... de A à Z :

Basket-ball :

Bayard Argentan - Basket-ball

Adresse courrier : Maison des associations - 12 rue des Flandres - 61200 ARGENTAN - 06.34.66.62.10
bayard.argentan.basketball@gmail.com

Président : SAUVAGET Michel
06.87.84.79.47
michel-sauvaget@orange.fr

Secrétaire : MARCHALANT Thierry
06.11.71.81.26
thierrymarchalant@gmail.com

Age minimum requis : 11 ans

Cotisations : (tarifs 2019)
U13M : 90 €
U15M : 95 €
U17M : 100 €
U20/Seniors : 105 €

Lieux et horaires de pratique :
U13M :
Lundi 17h30-19h30, gymnase Jean-Gloaguen
Jeudi 18h-19h45, gymnase Michel-Pelchat
U15M :
Mardi 18h-20h, gymnase Jean-Rostand
Vendredi 20h-21h45, gymnase Michel-Pelchat
U17M :
Mardi 18h-20h, gymnase Jean-Rostand
Vendredi 20h-21h45, gymnase Michel-Pelchat
Seniors compétition :
Lundi 20h-21h30, gymnase Michel-Pelchat
Jeudi 20h-22h, gymnase Michel-Pelchat
Seniors loisir :
Mercredi 20h-21h30, gymnase Michel-Pelchat

Présentation de l'activité :
Nous proposons l'activité Basket-Ball pour les garçons âgés de plus de 11 ans, deux entraînements hebdomadaires ont lieu (encadrés par des entraîneurs diplômés) sur chaque catégorie.
Nous proposons également des centres d'entraînements lors des vacances scolaires.
Les matchs de championnat ont lieu le Samedi après-midi en général.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Nous avons la volonté de former et d'encadrer au mieux les jeunes des différentes catégories, afin qu'ils puissent s'épanouir dans leur pratique, que ce soit lors des entraînements ou lors des matchs.

Patronage Laïque Argentan - Basket-ball

Adresse courrier : Mme LECERF Nicole (voir ci-dessous)

Site Internet : Facebook : Section Basket du PLA

Président : LEMOIGNE Christian
Les Basses Landes - 61210 Giel-Courteilles
06.88.89.99.21
lemoignechristian@orange.fr

Secrétaire : LECERF Nicole
6 rue des Pyrénées
61200 ARGENTAN
06.67.60.70.14 ou 02.14.18.01.53
nicole.lecerf@gmx.fr

Présentation de l'activité :
- Pratique du basket-ball 5x5 et 3x3 en compétition et en loisir, jeunes et adultes.de U7 à seniors.
- Label national « Ecole Française de MiniBasket » pour les enfants de 5 à 11 ans.
- 3 Fêtes du Mini Basket départementales, dont une Fête scolaire.
- Centres Générations Basket à toutes les vacances scolaires ouvert à tous de 7 à 18 ans licenciés ou non licenciés.
- Loisirs adultes à partir de 18 ans, tous les mercredis, sans compétition, de débutants à confirmés.
- Basket SANTE, les lundis et mercredis toute l'année, tout public avec ou sans pathologie.

Le Sport Argentanais...

Basket-ball (suite) :

Age minimum : 5 ans

Cotisations :
U7,U9, U11 : 80 €
U13 à U17 : 85 €
U18 et seniors compétition : 88 €
Loisirs : 73€
Basket Santé : 70 €

Ambitions et projets 2020/2021:
Développer le club 3.0 : 5x5 (championnats, Coupe), 3x3 (championnat et Tournois OPEN START.
Vivre Ensemble (Basket Santé, Centre Génération Basket).

Lieu et horaires de pratique : (sous réserve de modification)

Salle Jean-Gloaguen :
U7 : Mercredi de 15h30 à 16h30
U9 : Mercredi de 16h30 à 18h + Vendredi 16h45 à 18h30
U11F/G : Mercredi de 13h30 à 15h30 + Vendredi 16h45 à 18h30
BASKET SANTE : Mercredi de 9h à 10h30

Salle Michel-Pelchat :
U13F : Mercredi de 17h à 18h30
U15F - U17F : Mercredi de 18h30 à 20h
Loisirs : Mercredi de 20h30 à 21h30
Seniors : Vendredi 20h à 22h
BASKET SANTE : Lundi de 18h à 19h30

Salle André-Jidouard :
U13 - U15 - U17 Vendredi de18h à 20h.

Billard :

Patronage Laïque Argentan - Billard

Président : MARCHAIS Philippe
1 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN
06.77.09.80.48
march.philippe@orange.fr

Secrétaire : PLESSIS Gérard
Les Coutures
61200 FONTENAI S/ORNE
07.72.25.83.74
gerardplessis007@gmail.com

Ambitions-Projets 2020/2021:
Maintien de l'effectif développement de la pratique du billard pour les jeunes.

Présentation de l'activité :
Maison des Associations route d'Urou à Argentan.
Le Club possède 6 billards Français dit billard carembole. 30 adhérents, possibilité de formation sur demande cours gratuit pour les membres du club. Billard loisirs ou billard compétition.

Age minimum requis :
A partir de 12 ans.

Cotisations : 150 € pour l'année licence comprise (58 € la licence)

Lieu et horaires de pratique :
Maison des association Pierre Curie au 1er étage.
Du Lundi au Vendredi de 14h à 19h.

... de A à Z :

Bowling :

Patronage Laïque Argentan - Bowling

Site Internet : www.plaebowling.fr

Présidente : PLOMION Babeth
7 rue de Juillet - 61150 ECOUCHE
06.71.26.63.22/06.49.83.46.60
bow76@ffbsq.org

Secrétaire : LEMOIGNE Christian
Les Basses Landes
61210 GIEL-COURTEILLES
06.88.89.99.21
lemoignechristian@orange.fr

Age minimum requis :

8 à 21 ans (Ecole de Bowling)
+21 ans (Patronage Laïque)

Cotisations :

ADULTES : Pour la licence compétition 96 € (réversion à la fédé 43.50 € + 5 € à la ligue). Prise en charge de l'inscription (en moy. 25 €), du lignage (en moyenne 24 €) et un forfait repas en fonction du niveau de la compétition (de 7 à 15 €) + tarif préférentiel sur les parties 2.50€ au lieu de 3.5 à 5.50 € (sans licence).
Pour la licence à 61 € : (Reversion à la fédé 43.50 + 5 € à la ligue). Participation à la ligue du Mardi - 5 à 8 cours gratuits. Possibilité de participer à une compétition départementale et tarif préférentiel sur les parties 2.50 € au lieu de 3.5 à 5.50 € (sans licence).

ECOLE : Pour toutes les catégories une carte d'abonnement 30 parties à 45 €, soit 1.50 € la partie, Cours gratuits sauf weekend et vacances scolaires.
Poussin : Jusqu'à 8 ans : 20 € tee-shirt école inclus
Benjamin : Jusqu'à 11 ans 25 € tee-shirt école inclus
Minime G/F jusqu'à 14 ans - Cadet jusqu'à 17 ans et Junior G/F jusqu'à 21 ans inclus 45 € tee-shirt de l'école inclus.
Pour ces catégories la prise en charge pour les compétitions engagement, lignage pris en charge, un forfait de 5 à 20 € suivant le niveau sera demandé pour tous les déplacements.

Ambitions-Projets 2020/2021 :

ECOLE :
Continuer à avoir plusieurs jeunes en finales régionales voire nationale. Les inclure dans les compétitions adultes à partir de la catégorie minime. Faire les podiums en phase départementale.

CLUB :
Que l'équipe féminine se maintienne en NATIONALE 1.
Que les masculins accèdent à la N3 - que le R2 accède à la R1.

Présentation de l'activité :

ECOLE : Animation, promotion et initiation à la pratique du bowling. Organisation d'entraînements, de compétitions et de toutes manifestations exceptionnelles à caractère sportif ou non.
Les jeunes de moins de 21 ans cours individuel ou en groupe. Des tarifs préférentiels sur les parties avec une licence.

ADULTES : Promouvoir, développer et organiser l'activité bowling. S'interdit toutes discriminations et veille au respect de la charte de déontologie du sport. La section propose des cours individuel, en groupe, en famille, entre amis. Permet par des séances découvertes à 1 € de faire connaître cette discipline. Des parties à tarifs réduits avec une licence « compétition ou non ».
Des challenges ou rencontres avec des personnes différentes.

Lieu et horaires de pratique : Au bowling d'Argentan

ECOLE : Tous les Mercredis dès 15h jusqu'à 18h30 ou sur RDV pour un autre jour.

ADULTES : Tous les jours sauf le Lundi.
Mardi dès 19h
Mercredi-jeudi-vendredi de 17h à 19h30 ou sur RDV
Pas le Samedi ni pendant les vacances scolaires.

Le Sport Argentanais...

Boxe :

Boxing Club Argentanais

Président : HOULLIER Karim
La Vallée - 61570 VRIGNY
06.35.02.18.60
karim.houllier@gmail.com

Secrétaire : BARBIER Thomas
29 rue Clément-Ader - 61000 ALENCON
06.10.25.24.87
thomas.barbier@sfr.fr

Présentation de l 'activité : Pratique de la boxe anglaise amateur et loisir et de la boxe éducative.
Pratique de l 'Aéroboxe destinée aux adultes. Discipline qui consiste à travailler le cardio et la coordination avec un fond musical rapide en mimant les gestes de la boxe anglaise.

Age minimum requis : 10 ans

Lieu et horaires de pratique :
Salle des Anciens Abattoirs.
Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi de 18h à 20h

Cotisations : (tarifs 2019)
100 € pour les enfants et 110 € pour les adultes

Ambitions - Projets 2020/2021
Continuer à inscrire nos boxeuses et boxeurs aux championnats locaux et régionaux pour remporter encore plus de titres que durant la saison 2018/2019.
Faire connaître notre nouvelle discipline, l 'Aéroboxe, et attirer encore plus de licenciés.

C Canoë / Kayak :

Patronage Laïque Argentan - Canoë/Kayak

Adresse courrier : Venelle Alexandre
61200 ARGENTAN
06.87.48.55.36
argentanck@plargentanck.fr

Site Internet : www.plargentanck.fr

Président : EUDE Régis

Secrétaire : LEMARCHAND Florian

Age minimum requis : 7 ans

Horaires de pratique :
Variable en fonction des saisons consulter le site internet.

Présentation de l'activité :

- Initiation et perfectionnement au canoe kayak jeunes et adultes.
- Formation à la pré-compétition et compétition niveau national et international.
- Accompagnement des jeunes vers un projet sportif et scolaire.
- Organisation de séjours loisirs sportifs et descente de rivière.
- Accueil du public de mai à septembre au plan d 'eau et à la base Municipale de canoë kayak.

Cotisations :
100 € jeunes jusqu 'à 16 ans.
120 € + de 16 ans.

Ambitions-Projets 2020/2021 :

- Accueil des scolaires lors de séances découvertes. - - Accueil du public au plan d eau de la Noë et à la base municipale.
- Ouverture et développement de l 'activité en direction du grand public.
- Reconduite du Challenge Entreprises.

... de A à Z :

Cyclisme / V.T.T. :

Cyclisme :

Cyclo-Randonneurs Argentanais

Adresse courrier : 12 rue des Flandres-61200 ARGENTAN

Président : MENARD Jean
5 allée des Verdiers - 61200 ARGENTAN
06.28.75.25.71

Secrétaire : JAILLOT Bruno
crargentanais@free.fr

Présentation de l'activité :
Le CRA propose des sorties hebdomadaires. Des groupes de niveau sont constitués pour que chacun puisse profiter pleinement de sa sortie. Les allures privilégiées : 20/22; 24/25; 27...
Le cyclotourisme vous permettra la découverte des paysages de votre région mais également d'autres régions en participant aux randonnées organisées par des clubs voisins suivant un programme fixé par le bureau du CRA.
Les vélos à assistance électrique peuvent se joindre aux groupes des cyclos.

Cotisation :
La licence de la Fédération Française de cyclotourisme (FFCT) est obligatoire pour les sorties au sein des groupes du club. La cotisation est valable du 1er janvier au 31 décembre 2019 au tarif de 50 € avec responsabilité civile de groupe et individuelle.

Age minimum requis :
18 ans (possibilité 16 ans si accompagnement des parents.)

Lieu et horaires de pratique :
Rendez-vous à la Maison des associations, 12 rue des Flandres.
Départs à 8h30 les dimanches matin et 14h les lundis, mardis et jeudis.
Les randonnées sont annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques. (Les horaires peuvent être décalés en fonction des conditions atmosphériques).

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Septembre 2020 : Forum des associations
Soirée belote en octobre 2020 pour permettre aux adhérents de se rencontrer et échanger.
Octobre 2020 : Randonnée à Saumur.
Janvier 2021 : Assemblée générale du club (cotisation-assurances-soirée à thèmes et bilan de la saison écoulée,
Randonnée des haras en avril 2021.
Randonnée en juin 2021 avec déplacement sur l'Ardéchoise (projet).
Ces projets seront adaptés en fonction de la crise sanitaire du COVID 19.

Olympique Argentan - Cyclisme

Présidents : HERVIEU Michel
11 rue de la pommeraie
61200 SARCEAUX
06.37.07.09.25
michel.hervieu@orange.fr

Secrétaire : HESLOUIS Aurélie
3 rue de la Forge
61200 ARGENTAN
06.48.76.55.09
aurelie.hervieu@hotmail.fr

Cotisations : adhésion au club à laquelle s'ajoute :
FSGT : Adultes : 36€ , Jeunes : 25€
FFC : Dép. open : 106 €, Dép : 72 €

Age minimum requis : 13 ans

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Maintien d'un effectif stable
Organisation de 5 courses : Critérium d'Ecouché, Vieux Pont, Sarceaux, Le Château d'Almenêches et Critérium Gérard Saint d'Argentan.

Présentation de l'activité :
La section pratique sa discipline au sein de la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) et de la FFC (Fédération Française du Cyclisme).
Les courses se déroulent principalement sur 4 Départements : Orne, Calvados, Mayenne et Sarthe.

Lieu et horaires de pratique :
Le samedi a 13h30, devant le magasin AURY FERMETURE (janvier, février et mars).

Cyclisme, BMX & V.T.T. :

Union Cycliste du Pays d' Argentan

Contact : contact@ucpargentan.com

Site Internet : www.facebook.com/ucpargentan/

Président : SCHIERING Clémentine
8 lieu dit Montperthuis
61200 FLEURE
07.80.01.66.94
clementine.schiering@gmail.com

Trésorier : SCHIERING Patricia
8 lieu dit Montperthuis
61200 FLEURE
06.12.77.02.07
schiering.patricia@orange.fr

Présentation de l'activité :
L'Union Cycliste du Pays d'Argentan propose principalement la pratique du VTT en forêt pour les enfants de plus de 10 ans et pour les adultes. L'école de vélo réunit des enfants auprès d'encadrants diplômés fédéraux pour 2h de VTT une fois par semaine. Les enfants apprendront les bases de la pratique du VTT et seront entraînés dans une visée compétitive. Ils vont se former à la technique du VTT rassemblant le trial et la descente. La pratique de loisir est acceptée sous conditions d'avoir le niveau requis pour entrer dans le groupe.

Pour les adultes souhaitant pratiquer la randonnée VTT, des sorties de groupes sont organisées tous les dimanches matin sur de nouveaux itinéraires forestiers. Dans cette section de randonnée tous les niveaux sont acceptés ainsi que les VTT électriques ou non.
L'association propose également la pratique du cyclo-cross et du cyclisme sur route de compétition mais ne propose pas d'entraînement pour ces disciplines..

Age minimum requis : 10 ans

Cotisations :
Ecole de vélo (10-16 ans) : 46€ d'adhésion + tarif licence (spécifique à la pratique)
Adultes (16 ans et +) : 20 € d'adhésion + tarif licence (spécifique à la pratique)
Adultes randonnée : 20€ d'adhésion + 55€ (achat de maillot la 1ère année). L'année suivante seule l'adhésion sera à payer.

Lieux et horaires de pratique :
Ecole de vélo : Samedi matin de 9h30 à 11h30 en forêt de Silly en Gouffern. Pas d'entraînement en période de vacances scolaires. 2 essais possibles avant la prise de licence.
Section randonnée : Dimanche matin pour les personnes majeures désirant pratiquer le VTT de randonnée. Les lieux de RDV changent chaque semaine en fonction de l'itinéraire choisi.

Ambitions-Projets 2020/2021:
Pour l'année à venir l'Union Cycliste du Pays d'Argentan proposera à ses adhérents de participer aux différentes compétitions de la Fédération Française de Cyclisme au niveau départemental, régional et national. Elle organisera les déplacements en Coupe de France VTT XCO/XCE.

L'association organisera la Vel'Orne qui est une randonnée VTT dans la forêt de Silly en Gouffern le Dimanche 13 septembre 2020. Elle pourra également organiser des déplacements pour les randonneurs souhaitant découvrir de nouveaux itinéraires.

Argentan BMX

Site Internet :
http://club.quomodo.com/argentan-bmx/accueil.html

Président : LEBON Philippe
122 rue Paul Saniez 61100 FLERS
06.75.79.75.86
lebonphi@orange.fr

Secrétaire : SABAT Gwanaëlle
34 rue des Ecureuils - 61200 ARGENTAN
06.84.46.26.77
nicolas.sabat@orange.fr

... de A à Z :

Argentan BMX (suite)

Présentation de l'activité :
BMX Race : Courses à 8 en ligne sur la piste de Race, encadrement loisir + compétition pour tous les niveaux - filles - garçons à partir de 5 ans jusqu'aux vétérans !
BMX Dirt, VTT Dirt et Free-Style : Encadrement d'entraînements loisir et compétition pour tous niveaux, filles ou garçons à partir de 10 ans jusqu'aux vétérans sur une piste technique avec champs de bosses, pour faire des figures de style.
Pour les 2 catégories, participation aux compétitions et événements régionaux, organisation de stage BMX Race, participation aux compétitions régionales et aux indoors pour les pilotes les plus méritants et qualifiés suite aux manches challenges France.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
- Organiser une manche Championnat de Normandie.
- Voir des pilotes argentanais sur les plus hautes marches des podiums Régionaux.
- Organisation de stage pour les pilotes débutants et confirmés.

Lieux et horaires de pratique :
Pour la Race : Groupe débutant, le Samedi matin de 10h à 12h.
Pour la Race et Dirt : Groupe confirmé et compétition, le Samedi après-midi de 14h à 16h.
Sur la piste de Dirt et Race, rue des vallées à Argentan.

Age minimum requis :
5 ans pour la Race / 12 ans pour le Dirt.

E

Eveil Sportif :

Bayard Argentan Gymnastique - Eveil de l'enfant - Mini Gym

Contact : Nadège RENAULT 06 86 62 49 31
bureau@bayard-gym-argentan.fr
Maison des Associations Guy de Maupassant
12 rue des Flandres - 61200 ARGENTAN

Président : CLAUSENER Eric
25 rue des petits fossés
61200 ARGENTAN Tel 07.83.11.83.40

Mail : eric.clausener@sfr.fr

Présentation de l'activité :
Découverte de l'activité gym au travers de parcours de motricité dès le plus jeune âge et découverte et première prise de contact avec les agrès de gymnastique et engin de GR.

Age minimum requis : 18 mois

Lieux et horaires de pratique :
Salle de l'hôpital - place Marsac à Argentan
Samedi 9h30 à 10h15 : 18 mois/3ans (parents/enfants)
Samedi 10h15/11h : 3/4 ans (eveil gym)
Samedi 11h/12h : 5/6 ans (mini-gym) ou Mercredi 16h30/17h30

Secrétaire : PETER Carole
bureau@bayard-gym-argentan.fr

Cotisations :
Eveil Parent/Enfant, Gym éveil 95 €
Mini-Gym : 110 €

A.S.P.T.T. - Kidisport

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Président : BORIES Robert
02.33.67.52.76
asptt.argentan@orange.fr

Age minimum requis : 4 ans

Lieu et horaires de pratique :
Salle Robert Vautier ou salle ASPTT, le mercredi de 14 h 00 à 15 h 00.

Site Internet : www.argentan.asptt.com

Cotisations : 97 € l'année (tarif 2017)

Présentation de l'activité :
L'activité est organisée en partenariat avec l' Espace Xavier Rousseau, elle consiste à un développement de la motricité autour d'une activité permettant de découvrir la pratique sportive.
Elle s'adresse à des enfants de 4 à 7 ans

F Fitness / Bien-Être :

A.S.P.T.T. - Gymnastique Entretien

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Responsable : LEMARECHAL Bernardette
02.33.67.65.46
asptt.argentan@orange.fr

Site Internet : www.argentan.asptt.com

Cotisations : (tarifs 2017)
97 € pour 1 heure par semaine
142 € pour 2 heures par semaine
182 € pour 3 heures par semaine

Lieux et horaires de pratique :
Séances de gymnastique entretien de Step et de Zumba animéees par Elodie Poupry, John Lainé et Charlyne Porquet.
Le streching et la sophrologie sont animés par Marie Christine Giugia

Lundi	10h/11h00: Streching - Salle ASPTT 14h/15h: Gym entretien - Salle Le Noir 15h/16h: Gym douce - Salle Le Noir 17h/18h: Gym « sport santé » 18h/19h: Gym entretien - Salle ASPTT 19h/20h: Step - Salle ASPTT
Mardi	9h/10h: Relaxation 10h/11h: Sophrologie -Salle ASPTT 18h30/19h30: Sophrologie -Salle ASPTT 18h30/19h30: Gym entretien - Salle Rostand 20h30/21h30: Zumba - Salle Rostand
Mercredi	10h/11h:gym entretien - Salle ASPTT
Jeudi	9h/10h: Gym entretien - Salle ASPTT 10h/11h: Gym entretien - Salle ASPTT 18h30/19h30: Gym entretien - Salle Rostand 19h30/20h30: Gym entretien - Salle Rostand
Vendredi	9h/10h: Stretching - Salle ASPTT 10h/11h: Stretching - Salle ASPTT 18h30 à 19h30: Stretching - Salle ASPTT

... de A à Z :

Football :

Football Club Argentan

Adresse courrier : 15 rue de la République
61200 ARGENTAN
09.66.95.68.17
551672@lfnfoot.com

Président : BAYER Hubert
06.10.61.80.57

Secrétaire : FOLLIOT Sabine

Présentation de l'activité :
Promouvoir le développement et la pratique du football masculins et féminins en compétition et loisir.

Age minimum requis : 5 ans

Cotisations :
U7/U9 : 87€ - U11/U13 : 97€
U15 et U 16 : 102€
U 18: 122€ - Seniors : 127€
Dirigeants : 37 €

Lieux et horaires de pratique :
Par catégorie : Stade Gérard Saint
U7/U9 : Mercredi 14h15 à 16h
U 11 : Mardi de 18h à 19h Mercredi 14h15 à 16h15
U 13 : Lundi 18h à 19h, Mercredi 14h15 à 16h15 et Vendredi 18h à 19h
U15 : Lundi 18h à 19h15, Mercredi 15h à 16h30 et Vendredi de 18h à 19h
U 16 : Lundi 18h à 19h15, Mercredi 17h à 18h30 et Vendredi 18h30 à 19h30
U 18 : Mardi de 18h à 19h15, Mercredi de 17h à 18h30 et Vendredi de 18h30 à 19h30
Seniors : Les Mardis, mercredis de 19h à 20h30, et vendredis de 19h45 à 20h45

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Maintien pour les équipes A et B, montée pour notre équipe C.
Jouer les premiers rôles pour les U18, U16 et U15 garçons et filles.
Pour les jeunes se faire plaisir au football.

G Gymnastique :

Bayard Argentan - Gymnastique

Site Internet : www.bayard-gym-argentan.fr
www.facebook.com/groups/bayard.argentan.gymnastique

Contact: Nadège RENAULT 06.86.62.49.31

Président : CLAUSENER Eric
12 rue des Flandres - 61200 ARGENTAN
07.83.11.83.40
eric.clausener@sfr.fr

Secrétaire : PETER Carole
bureau@bayard-gym-argentan.fr

Cotisations :
Gym féminine loisir : 125€
Gym féminine compétition : 150€ (pour les 1ers niveaux de compétitions)
Gym masculine : 150 €

Lieux et horaires de pratique :
Salle de l 'Hôpital - Place Marsac à Argentan

Gymnastique Artistique Féminine :
Section Loisir :
7/10 ans : Mercredi 14h30/16h ou Vendredi 17h/18h30
+11ans : Samedi : 13h30/15h ou Mercredi 17h30/19h30
Section Compétition :
Mardi 17h/18h30 et Jeudi 17h/18h30 : 7/8 ans
Mardi 17h/18h30 et Mercredi : 13h/14h30 : 9/10 ans
Mercredi : 13h/14h30 et Vendredi : 18h30/20h : 11/14 ans
Mardi : 18h30/20h et Mercredi 19h/20h30 : + de 14 ans

Gymnastique Masculine :
Jeunes poussins (-10 ans) : Le Mercredi de 16h à 17h30 et Jeudi de 17h à 18h30
Pupille et adulte (10 ans et +) : Mercredi de 18h à 19h30 et Jeudi de 18h30 à 20h

Age mini mum requis : 6 ans

Présentation de l'activité :
Gymnastique Féminine : Se pratique sur différents agrès (sol, saut, barres asymétriques et poutre) alliant à la fois souplesse, chorégraphie et acrobatie.
Cela consiste à enchaîner les différentes acrobaties sur les agrès.
Peut se pratiquer en Loisir ou en Compétition.

Gymnastique Masculine : Faire des acrobaties au sol ou au saut, apprendre à faire des mouvements en barre fixe, parallèle et aux anneaux, puis faire des cercles au cheval d'arçons. Cette discipline associe force, puissance et agilité.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Formation de nos aide-moniteurs/monitrices bénévoles et de nos juges pour les Compétitions.
Envoi d 'une équipe au championnat national FSCF Féminin ainsi que l 'accueil de compétition départementale ou régionale.

Bayard Argentan - Gymnastique rythmique GRS

Président : CLAUSENER Eric
12 rue des Flandres - 61200 ARGENTAN
07.83.11.83.40
eric.clausener@sfr.fr

Secrétaire : PETER Carole
bureau@bayard-gym-argentan.fr

Contact : Mathilde ANFRY 06.83.23.36.95

Cotisations : 120 à 135 € l 'année

Lieux et horaires de pratique :
8/9 ans : Mercredi 13h à 15h ou 15h à 17h au collège J. Rostand
10/12 ans : Lundi, Mardi, Jeudi ou Vendredi 18h-20h au Lycée Mézeray
13/16 ans : Lundi, au Lycée Mézeray ou Samedi 13h30-15h30 ou 15h30-17h30

Age mini mum requis : 6 ans

Présentation de l'activité :
La GRS est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse.

La GRS se pratique en musique à l 'aide d 'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde.

En compétition la GR peut se pratiquer soit en individuel, soit en ensemble, soit en duo.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Participer aux championnats Départementaux, Régionaux et Nationaux

... de A à Z :

H Handball :

Entente Argentan Handball

Page Facebook :
https://fr-fr.facebook.com/EntenteArgentanHB:

Président : DELVAR Pascal
3 route de Trun - 61200 OCCAGNES
06.81.28.79.05
pascal.delvar@gmail.com

Age minimum requis : 4 ans

Cotisations :
De 50 à 110 € selon la catégorie.

Lieux et horaires de pratique :
Les entrainements ont lieu salle Le Noir, Place Semard à Argentan.

Présentation de l'activité :
9 équipes engagées en championnat.
Equipe première Seniors Masculin : Maintien Régionale 3
Equipe Seniors Filles : 1ère championnat et montée en R2

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Renforcer l'équipe d'entraîneurs du club afin d'assurer une cohésion dans les différentes catégories.
Faire monter l'équipe Seniors Masculins en régionale 2

M Musculation :

Bayard Argentan - Musculation

Contact : 06.17.39.03.74

Président : OLLAGNIER Olivier
10 Rue des semailles
61200 ARGENTAN
06.17.39.03.74
killbast02@orange.fr

Secrétaire : MORIN Mireille
Le Mesnil
61570 ALMENECHES
06.86.74.34.09
mireille.morin61@gmail.com

Présentation de l'activité :
Remise en forme, haltérophilie, musculation, renforcement musculaire.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Rachat de matériels et création de nouvelles activités.

Cotisations :
Adultes : 150 € l'année ; 110 € le semestre
Tarifs de groupes et étudiants.

Age minimum requis : à partir 15 ans

Lieu de pratique et horaires de pratique :
Salle George Méheudin à côté du cinéma, 61200 Argentan.

Du lundi au Vendredi de 17h30 à 20h30 et le Samedi de 09h30 à 12h00.

N Natation :

Olympique Argentan - Natation

Président : PELLETIER Yves
Le Clos Jourdain
61200 SEVIGNY
06.18.71.14.95
pelletier.yves@orange.fr
olympique.argentan@orange.fr

Secrétaire : PELLETIER Martine
06.78.54.58.53

Cotisations :

Ecole d 'apprentissage : 170 €
Ecole de natation : 170 €
Club : 140 €
Loisirs : 100 €
Maîtres : 150 €

Présentation de l'activité :

Notre club de natation est affilié à la Fédération Française de natation. C 'est un club de compétition et de loisir, c 'est un club labellisé « club d 'animation » gage de qualité. L 'équipe éducative est encadrée par Vincent Dernis, entraîneur de natation diplômé.
Plusieurs activités sont proposées au Centre Aquatique de la CDC ARGENTAN INTERCOM en fcontion de l 'âge et du niveau.

Ecole d 'apprentissage (BB nageurs) de 3 à 6 ans : approche et découverte de l 'eau.

Ecole de natation à partir de 6 ans : L 'enfant doit être autonome et pouvoir nager 25m, perfectionnement des techniques de natation.

Club : Vers 10 ans : L 'enfant doit connaître 3 nages, perfectionnement, et entraînement en vue des compétition.
Loisirs : A partir de 15 ans, natation ados sans compétition.
Maîtres : Adultes 25 ans et plus, compétition et loisir.

Lieu et horaires de pratique :

Activité pratiquée au Centre Aquatique de la CDC ARGENTAN INTERCOM. Il n 'y a pas d 'activité pendant les vacances scolaires.

Ecole d 'apprentissage : le Mercredi de 12h30 à 13h15

Ecole de natation : Le Mercredi (2 créneaux entre 13h15 et 14h45) et le Samedi (2 créneaux entre 12h et 14h)

Club : 5 créneaux par semaine en fonction du groupe de compétition.

Loisirs : le samedi de 18h30 à 19h30.

Maîtres : le lundi de 21h à 22h, le jeudi de 20h45 à 22h et le samedi de 18h30 à 19h30.
Certificat médical obligatoire.

Age minimum requis :
Ecole d 'apprentissage : 3 ans
Ecole de natation : 6 ans (et savoir nager 25 m)
Club : vers 10 ans

Ambitions-Projets 2020/2021:
Permettre à tous de pratiquer la natation à titre de loisir ou de compétition, progresser, se perfectionner.
Présenter les jeunes enfants aux tests de l 'Ecole de Natation Française.
Faire accéder nos jeunes compétiteurs au plus haut niveau possible, régional et national, constituer des équipes performantes aux Interclubs jeunes, maîtres et toutes catégories.

... de A à Z :

P

Pétanque et Jeux de Boules :

Boules Lyonnaises :

Olympique Argentan - Boules Lyonnaises

Président : DEHEULLE Claude
L 'orée du bois -
61310 SILLY EN GOUFFERN
06.04.48.73.81
claudedeheulle61@gmail.com

Présentation de l'activité :
La Boule Lyonnaise se joue sur des terrains de 27.5 mètres de long avec des règles de déplacement des objets interdits à plus de 50 cm. Partie en 13 points ou en temps, de 1h30 à 2h.
Cela se joue en simple, double, triplette ou quadrette.

Cotisations :
Adultes : 50 €
Loisir (uniquement pour les majeurs) : 35€
Jeunes -15 à -18 ans : 40 €
Enfants -13 ans : 35 €

Age minimum requis : 9 ans

Lieu et horaires de pratique : Au boulodrome, les mardi, jeudi et samedi de 14h à 20h.

Ambitions-Projets 2019/2020 :
Développer l'activité jeune le Mercredi et Samedi après-midi

Pétanque :

A.S.P.T.T. - Pétanque

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN
02.33.67.01.27
asptt.argentan@orange.fr

Site Internet : www.argentan.asptt.com

Président : GRANGER Eric
5 rue de Longchamp
61200 UROU ET CRENNES
07.61.61.76.84
grangereric61@free.fr

Secrétaire : PROUST Christophe
06.65.54.58.40
christophe_proust@yahoo.fr

Présentation de l'activité :
Pratique de la pétanque en compétition et en loisirs.

Cotisations : 48 € pour l'année
Age minimum requis : 7 ans
Lieu et horaires de pratique : Boulodrome d'Argentan
Mercredi et vendredi à partir de 16h00 à 20h00.

Ambitions - Projets 2020/2021
Maintenir ce niveau en compétition et continuer à cultiver les valeurs d'amitié et de convivialité qui nous sont chères au club.
Maintenir notre programme d'organisations de compétitions et nos moments amicaux et festifs pour la prochaine saison.
Notre club compte :
1 équipe vétérans en championnat Régional.
2 équipes féminines et 2 équipes masculines en Championnat Départemental.
1 équipe vétérans en championnat Départemental.

Le Sport Argentanais...

Olympique Argentan - Pétanque

Président : DIVARET Serge
4 rue des Moulins - 61200 ARGENTAN
02.33.67.35.90 ou 06.13.95.75.71
smdivaret@orange.fr

Secrétaire : AUBIN Joël
28 avenue de la 2ème DB
61200 ARGENTAN
02.33.67.35.33
joelaubin@free.fr

Age minimum requis : 6 ans

Lieu et horaires de pratique : Boulodrome couvert et extérieur du champ de foire ,mardi et jeudi de 16h30-20h00

Présentation de l'activité :
Ce sport convivial peut se pratiquer dès l'âge de 6 ans et ce jusqu'à... Ce qui le rend très enrichissant humainement. Il est pratiqué par les femmes, les hommes, quelquefois même en mélangeant les 2 (doublette ou triplette mixte).

Il peut se pratiquer en un contre un (tête à tête), 2 contre 2 (doublette)ou 3 contre 3 (triplette).

Voici la richesse de ce sport qui permet aussi de développer concentration, adresse (que ce soit le pointeur ou le tireur), ténacité (tant que l'équipe adverse n'est pas arrivée à 13 points, une partie n'est jamais perdue), endurance (les compétitions sont souvent longues).

Comme le club est agrée à la FFPJP (Fédération Française de Pétanque et de Jeux Provençal) chaque adhérent pourra ou non participer moyennant inscription, aux concours départementaux, régionaux ou nationaux.

Cotisations :
45 € vétérans et seniors
15 € juniors
5 € cadets
gratuité minimes ,benjamins ,poussins
Féminines : 25 €

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Le club souhaite bien figurer en Coupe de France ainsi que dans les concours Régionaux et Nationaux.
Il espère aussi se qualifier pour les Champions.

Patronage Laïque Argentan - Pétanque

Président :
DUVAL Patrick
26 rue des Haras
61200 UROU et CRENNES
06.81.00.63.71

Présentation de l'activité :
99 licenciés pétanque
9 à 10 tournois par an
1 tournoi régional
1 tournoi national

Age minimum requis : 15 ans

Lieu et horaires de pratique :
les lundis, jeudis et samedis après-midi de 14h à 18h au boulodrome Pierre ROUX d'Argentan

Secrétaire :
THUILLIEZ Christine
26 rue des Haras
61200 UROU et CRENNES
06.37.63.67.55 ou 02.33.36.20.73
thuilliez.chris61@orange.fr

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Organisation du championnat régional

Cotisations : 30 €

... de A à Z :

Plongée :

Section Argentanaise Subaquatique

Site Internet : sas.mabulle.com

Président : BLAIS Didier
8 rue de Longchamp
61200 ARGENTAN
02.33.67.20.56
didier.blais@club.fr

Secrétaire : VADROT Romain
2 rue Ulysse Houel
61160 BAILLEUL
02.33.36.19.22
vadrotgaudin@orange.fr

Présentation de l'activité :
Plongée sous-marine :
Formation aux niveaux 1,2 et 3
Sorties en mer sur les côtes Bretonnes et du Calvados.
Apnée :
Initiation à l'apnée et passage des niveaux 1 et 2
Initiation à la nage avec palmes.

Age minimum requis : 14 ans pour le niveau 1 de plongée, et 12 ans pour l'apnée.

Cotisations : (tarifs 2019)
Adultes: Cotisation 100,30 € + Licence 39.70 €
-16 ans : Cotisation 59,90 € + Licence 25,10 €

Lieux et horaires de pratique :
Mercredi de 20 h à 22 h
Vendredi de 20h45 à 21h45
Dimanche de 9 h à 10 h au centre aquatique.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Participer au niveau régional à la compétition en apnée.

R Randonnée pédestre :

A.S.P.T.T. - Randonnée Pédestre

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Site Internet : www.argentan.asptt.com

Président : BRILLANT Jacky
02.33.35.11.79/07.80.31.94.23
jacky.brillant@wanadoo.fr

Secrétaire : RAULT Françoise
4 rue du Manoir - 61200 ARGENTAN
02.33.67.43.95/06.80.40.73.96

Cotisation : 18 € à verser à l'ASPTT + 20€ à verser à la section randonnées pédestres.

Présentation de l'activité :
Deux randonnées pédestres sont organisées chaque mois :
- Une de 10 km sur une demi-journée (matin ou après-midi)
- Une de 20 km sur une journée, avec la possibilité de ne faire que le matin ou l'après-midi.
Un weekend est organisé chaque année en avril/mai.
Un séjour d'une semaine est organisé tous les 2 ans.

Cette activité physique permet de favoriser la découverte des paysages naturels et de permettre les échanges entre les membres et développer des relations d'amitiés entre tous.

Lieux et horaires de pratique :
Tous les rendez-vous ont lieu le Dimanche matin au siège de l'ASPTT à Argentan.
Un calendrier est publié chaque semestre.

Le Sport Argentanais...

Rollers :

A.S.P.T.T. - Rollers

Adresse courrier :
69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN
Site Internet :
asptt roller argentan (page facebook)

Président :
DESCHAMPS Gwenaël
61160 Villedieu les Bailleul
06.32.99.18.03
family.deschamp@wanadoo.fr

Secrétaire :
LAIGNEL Christèle

Age minimum requis : 5 ans

Présentation de l'activité :
Elle a pour but de créer et de chorégraphier des danses sur des patins à roulettes artistiques. Elle fait donc travailler l'équilibre, la souplesse mais aussi la cohésion de groupe. Sans oublier la bonne humeur mais aussi la discipline sportive.

Lieu et horaires de pratique :
Gymnase Jean-Gloaguen
Mardi : Ecole de patinage (17h à 18h15)
Mardi : Débutants (18h30 à 20h)
Mercredi : Intermédiaires (18h à 20h)
Jeudi : Les Grands (18h à 20h) groupe pour le moment en suspend, dans l'attente d'un entraîneur
Jeudi : Les Adultes (20h à 22h) groupe qui réuni des adultes des clubs de l'ASPTT et de la Bayard d'Argentan
Vendredi : Goupe de compétition (18h30 à 20h)
Vendredi : Les confirmés (20h à 22h)

Cotisations :
Ecole de patinage : entre 40 et 45 €/an
Les adultes : entre 40 et 45 €/an
Moins de 12 ans : entre 60 et 70 €/an
12 ans et plus : entre 70 et 80 €/an
Location patins : Entre 30 €/an + une caution de 60 €

Ambitions-Projets 2020/2021
- Maintenir une bonne ambiance au sein des différents groupes grâce à la présence de nos entraîneurs bénévoles.
- Essayer que notre sport reste un loisir mais soit tout de même un sport (et non « une garderie »)

- Participer aux divers galas qui nous espérons la saison prochaine, ne seront pas « entâchés » par un nouveau virus. Notre gala s'il est accepté par la ville d'Argentan aura lieu le Samedi 26 juin 2021.

Bayard Argentan - Roller skatting

Contact : bayardroller@laposte.net
https://fr-fr.facebook.com/argentan.bayardrollerskating/

Président : PHILIPPE Laurent
1 la Croix Feugeron
61200 AUNOU LE FAUCON
06.20.93.27.57
loloaunou@wanadoo.fr

Secrétaire : TISSIER Laure
61210 LA FRESNAYE AU S.
06.26.94.25.37
jimmy.tissier@orange.fr

Age minimum requis : 5 ans

Cotisations :
De 5 à 6 ans : 60 €
De 7 à 13 ans : 65 €
+14 ans : 75 €
Prix dégressif pour plusieurs enfants.
Renseignement auprès de Laure 06.26.94.25.37

Présentation de l'activité :
Nous axons notre sport sur la détente et le loisir, et pour les plus motivés nous avons des niveaux à passer et des concours qui peuvent aller jusqu'au championnat de France.

Lieux et horaires de pratique : gymnase J. Rostand
- Débutants : Samedi 9h15 à 10h15
- Débutants 2eme année : mercredi 18h à 19h30
- Débutants 3ème année : Jeudi 18h à 19h30
- Intermédiaires 1 : Vendredi 18h00 à 20h00
- Intermédiaires 2 : Vendredi 18h à 20 h00
- Confirmés : Vendredi 20h à 22h

Pour tout renseignement et inscription contactez Laure au 06 26 94 25 37

... de A à Z :

Rollers :

Présentation de l'activité : (suite)
Cette année malgré l'arrêt dû au Covid nous avons pu participer au Trophée de la Seine en obtenant une très belle 2ème place.
La fin de saison fut très compliquée car cette année nous n'avons pu organiser notre gala annuel qui est normalement l'aboutissement de notre saison.
Il y a aussi des déplacements pour les galas chez les clubs amis de l'ASPTT Argentan, les Roulettes Gacéennes, les Crazy Roulettes de Laval, le C Roller Show de Sées et le club de Lillebonne.
Ce sport est ouvert aux filles comme aux garçons.

Des stages sont organisés tous les ans pour perfectionner le patinage.
Des journées « couture » sont même organisées pour fabriquer nos costumes.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
- Reprendre une nouvelle saison avec plein d'ambition pour rattraper la saison 2019/2020 qui n'a pu être aboutie.
- Participer aux différents championnats.
- Participer aux stages de perfectionnement organisés conjointement avec l'ASPTT.
- Organiser et participer aux Gala avec nos clubs amis.

Rugby :

Rugby Club Argentan

Site Internet : www.rugby-club-argentan.fr

Président : LEROY Marc
26 avenue de Paris
61200 ARGENTAN
06.75.15.53.90
marc.leroy907@orange.fr

Secrétaire : PANOZZO Benoit
21 ancienne place aux cuirs - 14700 FALAISE
06.62.40.33.54
benoitpanozzo@gmail.com

Lieu et horaires de pratique : Au Stade Gérard Saint
U6 et U8 : le Samedi après-midi de 14 à 16h.
U10, U12 et U14 : Mercredi de 17h30 à 19h et Samedi de 14h à 16h.
U16 et U19 : Mercredi et Vendredi de 19h à 21 h.
+18 : Mercredi et le Vendredi de 19h à 21h.

Cotisations :
U6 à U14 : 70 €
U16 et U19 : 100 €
+18 : 140 €

Age minimum requis : 5 ans révolu au 31 décembre de l'année en cours.

Ambitions-Projets 2020/2021 :
- Aller le plus loin possible dans la compétition pour les minimes, cadets et juniors.
- Faire découvrir et se perfectionner pour les plus jeunes.

Présentation de l'activité :
La pratique du rugby en loisir et en compétition.

Tennis :

A.S.P.T.T. - Tennis

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Site Internet : asptt.argentan@orange.fr

Présidente : SAUVAGET Sylvie
06.82.47.16.04
s__sauvaget@orange.fr

Présentation de l'activité :
Pratique du tennis en compétition FFT (hommes et femmes) en championnat d'hiver et d'été. Pratique du tennis en mode loisir en court couvert ou extérieur.

Age minimum requis : 16 ans

Cotisations : 60 € pour les adultes (65 € en FFT)
25 € en loisir été
caution clé de 20 €

Lieu de pratique :
Courts route de l'hippodrome court n° 3
Lundi : 9 h 00 à 12 h 00 - 18h 00 à 22 h 00
Mardi : 19 h 00 à 22 h 00
Jeudi : 14 h 00 à 16 h 00 - 18 h 00 à 20 h 00
Vendredi : 20 h 00 à 22 h 00
Samedi : 9 h 00 à 12 h 00
Dimanche : 10h à 12h et 19h à 22 h 00

Le Sport Argentanais...

Tennis Club Argentan

Adresse courrier : 21 avenue de Paris
61200 ARGENTAN
02.33.35.09.22

Responsable école de Tennis : 06.79.18.18.62
tcargentan@gmail.com

Site Internet : http://www.tcargentan.fr/

Président : MOREL Thierry
06.41.24.06.89
tcargentan@gmail.com

Secrétaire : LE MOAL Marc
02.33.35.09.22
m.lemoal@tcargentan.fr

Présentation de l'activité :
Pratique du Tennis en loisir et en compétition.
Cours d'initiation et de perfectionnement.
Animations ludiques autour du tennis.

Age minimum requis : 3 ans (Baby Tennis)

Lieu et horaires de pratique :
Au Tennis Club d'Argentan sur les terrains couverts (3) ou sur les terrains extérieurs (4).
Les cours ont lieu:
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi soir à partir de 17h
Mercredi toute la journée
Le Samedi matin (selon disponibilité)

Cotisations :
Ecole de Tennis - Programme pour Adultes - Tennis Loisir : S'adresser au Club.

Ambitions-Projets 2020/2021:
Poursuivre le développement de l'école de Tennis.
Promouvoir la pratique du Tennis et recruter de nouveaux licenciés.
Animations ludiques autour du Tennis.

Tennis de table :

A.S.P.T.T. - Tennis de table

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Site Internet : www.argentan.asptt.com

Président : BATREL Gérard
02.33.67.45.91/06.02.22.90.07
gerard.batrel@orange.fr

Secrétaire : BATREL Odile

Cotisation : 62 € l'année

Présentation de l'activité : L'ASPTT est affiliée à la FSGT. Elle participe aux différentes compétitions telles que les championnats départementaux (dans les catégories : Excellence, Honneur, PH, 1ère Division), les tournois de Double, les qualifications de Vétérans pour accéder aux Championnats de France Individuels.
Les compétitions se déroulent en semaine.

Lieu et horaires de pratique :
Lundi : 20h30 à 22h30 salle de l'ASPTT.
Matchs le Mardi ou le Jeudi soir.

Age minimum requis : Adultes

Ambitions-Projets 2020/2021:
Accéder à la catégorie supérieure quand cela est possible. Et maintenir la convivialité du club.

... de A à Z :

Bayard Argentan - Tennis de table

Contact : 06.71.73.05.26 et 06.03.23.78.11
bayardtt@wanadoo.fr

Site Internet : http://bayardtt.wix.com/bayardtt

Président : MARTIN Emeric

Secrétaire : LOR Emmanuel

Cotisations :

Licence traditionnelle
- poussin à cadet : 138 €
- junior et senior : 147 €

- La licence traditionnelle donne accès à tous les entraînements de la semaine et permet de participer aux compétitions individuelles (certaines payantes en supplément) et aux championnats par équipes.

Licence loisir (sans compétition) :
- poussin à cadet : 80 €
Libre accès aux séances d'entraînement de la semaine.
- junior et senior : 97 €
Pour les juniors et senior 1 séance dirigée par semaine à définir avec l'entraîneur et accès libre (sans encadrement) à la salle les autres jours.

Licence baby ping (e 4 à 7 ans) : 50 € avec 2 séances par semaine.

Présentation de l'activité :
La section tennis de table vous accueille du loisir à la compétition de haut niveau à partir de 4 ans.
Possibilité de vous entraîner tous les jours du lundi
Le club vous propose des séances pour pratiquer selon vos envie : Ping-pong loisir, baby ping, pratique intensive avec la possibilité de participer à des compétitions individuelles ou par équipes.
Le club dispose de 12 équipes en championnat de la nationale à la départementale.

Encadrement: Des entraîneurs diplômés d'Etat vous feront progresser chacun à votre rythme dans des conditions optimales.

La Bayard Argentan possède également une section handisport qui permets la pratique à tous (quelque soit le handicap) dans les mêmes créneaux que les personnes valides. Elle compte dans son effectif Florian Merrien, membre de l'équipe de France handisport.

Age minimum requis : 4 ans

Lieu et horaires de pratique : Gymnase Michel Pelchat

Poussin à Cadet : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 18h45 ; mercredi de 14h00 à 16h00 ; samedi de 9h45 à 12h00

Junior et Senior : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 18h30 à 20h30; mercredi de 16h00 à 18h30 ; samedi de 9h45 à 12h00

Senior : séance libre de 18h à 20h

Baby ping :
Mercredi : 10h à 11h et Jeudi de 17h à 18h

Papy ping:
Vendredi : 16h15 à 17h

Ambitions-Projets 2020/2021 :
La Bayard Argentan souhaite que chacun de ses adhérents s'épanouissent dans la pratique qui lui convient le mieux, que ce soit en loisir ou en compétition.

Nous souhaitons garder l'élan de nos féminines grâce notamment à nos deux équipes qui évoluent en Nationale 1 et Nationale 3.

Le Sport Argentanais...

Olympique Argentan - Tennis de table

Président : BAZIRE Jacques
22 Impasse de la libération -
61200 ARGENTAN
02.33.36.16.01 ou 06.35.33.29.99
s.j.bazire@gmail.com

Secrétaire : RIOU François
34 rue de Mauvaisville
61200 ARGENTAN
06.84.77.61.27
babeth.riou61@sfr.fr

Cotisations :
Minimes, Cadets : 47€
Juniors, Séniors, Vétérans : 82€
Loisirs : 50 €

Présentation de l'activité :
Venez découvrir un club sympathique qui prend beaucoup de plaisir à jouer et allier Compétition et Loisirs.
Pour la saison 2018/2019 le club a maintenu 5 équipes en compétition départementale de la D1 à la D4 et dans toutes les divisions.

Age minimum requis : 10 ans

Lieux et horaires de pratique :
Gymnase Jean Le Noir : lundi, mercredi, vendredi de16h30 à 20h et possibilité les mardi et jeudi de 17h à 19h.
Gymnase Michel Pelchat : jeudi et vendredi de 17h à20h.

Ambitions-Projets 2019/2020 :
Le club doit être bien représenté dans cette ville d'Argentan qui fait beaucoup pour le sport avec des infrastructures idéales.
Nous souhaitons accueillir plus de joueurs et joueuses et faire monter nos équipes d'un échelon supérieur pour toujours progresser. A cette occasion l'Olympique recherche des joueuses même débutantes pour inscrire une équipe. Ne pas oublier que le tennis de table est un sport sympathique et qu'il faut participer dans la bonne humeur, c'est l'essentiel.

Tir :

Société de tir d'Argentan

Courrier : Réage du coqueret 61200 ARGENTAN
- 02.33.67.69.78 - 06.75.78.14.50
dominique.fillonneau@aliceadsl.fr

Président : FILLONNEAU Dominique
Route Départementale 924
61200 FONTENAI SUR ORNE
06.75.78.14.50
dominique.fillonneau@aliceadsl.fr

Secrétaire : CORNU Marie-Claire
La Gautellerie
61210 NEUVY AU HOULME
02.33.36.96.29
marieclairefamily@orange.fr

Cotisations :
Jeunes (-20 ans) : 80 euros
Adultes : 125 euros

Tarifs dégressifs pour ceux qui tirent en couple ou en famille.

Présentation de l'activité :
Le tir sportif est avant tout un état d'esprit qui s'acquiert avec l'apprentissage de la concentration et de la maîtrise de soi, la remise en question permanente de son effort, la lucidité, la simplicité de faire face à ses échecs et le courage d'y remédier.

Le stand de tir d'Argentan est ouvert à la fois aux tireurs de loisir et aux compétiteurs.
Le club compte actuellement 240 licenciés, hommes et femmes, jeunes et moins jeunes. Il règne une bonne ambiance au sein du club; Ambiance familiale.

Age minimum requis : 7/8 ans

... de A à Z :

Tir (suite) :

Lieu et horaires de pratique :
Stand de tir Réage du Coqueret à Argentan (à gauche avant le centre Leclerc)
Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h.
Dimanche de 10h à 12h.
Ecole de tir : le Mardi de 17h à 18h et de 18h à 19h

Ambitions-Projets 2020/2021:
Notre principal projet portera sur notre école de tir. La saison écoulée, 16 jeunes s 'étaient qualifiés pour les championnat de Normandie, qui n 'ont pu avoir lieu suite au corona virus.
Nous pouvons prétendre à devenir le premier club normand en école de tir avec un maximum de qualifications pour les France.

Tir à l'arc:

BAYARD ARGENTAN - tir à l'arc

Site internet : labayardtiralarc.weebly.com

Président : DUCES Jean-Marc
Hameau l 'Etre Serant
61210 MENILGONDOUIN
06.31.79.98.16
ducesjeanmarc@gmail.com

Secrétaire : BOUVIER Patricia
pbouvier61@hotmail.fr

Lieux et horaires de pratique :
L 'entraînement se fait au boulodrome d 'Argentan.
Mardi, Jeudi et Vendredi pour les archers confirmés.
Le Mercredi pour les débutants.

Cotisations :
De 74 € à 94 €

Ambitions-Projets 2020/2021 :
Interesser le plus de personnes à la pratique de notre sport par des entraînements animés sous forme de jeux d 'arc.

Présentation de l 'activité :
Initiation aux différentes disciplines de tir à l 'arc et préparation aux concours officiels (Championnat de Normandie et Championnat de France).

Age minimum requis : 10 ans

Triathlon :

Triathlon Argentan

Site Internet : http://triathlon61argentan.jimdo.com

Président : RENDER Xavier
7 impasse du Val de l 'Udon
61150 SEVRAI
06.47.16.12.33
argentantriathlon@free.fr

Secrétaire : ROULAND Jean-François
8 rue de la Chesnaie
14420 USSY
06.84.05.54.81
jean-francois.rouland@orange.fr

Age minimum requis : 15 ans
Maîtrise d'une nage minimum obligatoire

Le Sport Argentanais...

Triathlon : (suite)

Lieux et horaires de pratique :

Natation (Centre Aquatique) Programmes entraînements Entraineur
Mercredi de 18h30 - 20h00
Vendredi de 20h00 à 21h00
Samedi de 16h45 - 17h45
Dimanche : 9h00 - 10h00

Vélo (parcours Divers): Le 2ème Samedi du mois : 14h00 et les dimanches : 9h00
Course à Pied (parcours Divers):
En semaine : 17h30 - 18h30 (Stade Gérard Saint)

Ambitions-Projets 2020/2021 :

Le club « Argentan Triathlon » propose dans le cadre de sa journée de la fête du sport au centre aquatique d'Argentan :
- Découvrir le triathlon les enchaînements : Flash de 10 mn maxi.
Natation + Home trainer + course à pied (sur tapis)
Pour le grand public, gratuit pour tous, sans esprit de compétition, sans chronométrage.

Cotisations :

Jeunes 15-19 ans Adhésion + Licence Fédérale : 43 €
Section Préparatoire : Adultes de 20 Ans et plus : Adhésion + Licence Fédérale pratique Loisirs : 73 €
Adultes 20 ans et plus Etudiant pratique Loisir et Compétition Adhésion + Licence Fédérale : 105 €
Adultes 20 ans et plus pratique Loisir et Compétition Adhésion +Licence Fédérale : 135 €

Présentation de l'activité :

Le Triathlon est un sport d'endurance qui comprend 3 disciplines différentes, enchaînées successivement, et normalement dans l'ordre suivant : Nage libre - Cyclisme - Course à pied, par un même athlète.
Le club d'Argentan a pour but d'initier les personnes a ce sport et leur permettront d'aborder les épreuves de triathlons et duathlons dans les meilleures conditions SPORTS LOISIRS et COMPETITIONS.

V Volley-Ball :

Patronage Laïque Argentan - Volley-Ball

Site internet :
https://fr-fr.facebook.com/pages/category/Amateur-Sports-Team/PL-Argentan-volleyball-125347874174365/

Président : REY Stéphane
17 le mont d'Urou
61200 UROU ET CRENNES
06 84 18 43 23
plavolley@gmail.com

Secrétaire : REY Yvane
06.83.03.91.33

... de A à Z :

Volley-Ball : (suite)

Age minimum requis : 7 ans

Présentation de l'activité :
Pratique du Volley-Ball en compétition et en loisirs. Pratique également du soft volley dans le cadre du sport santé.

Lieux et horaires de pratique :
Tous les mardis soir au gymnase Michel-Pelchat de18h à 19h30 (pour les catégories jeunes).

Tous les mardis soirs au gymnase Michel-Pelchat de 20h30 à 22h (pour les seniors compétition et loisir).
et tous les vendredis soir au gymnase Mchel-Pelchat de 17h30 à 20 h (pour les catégories jeunes et pratique du soft volley)

Un créneau supplémentaire pour notre équipe senior masculine qui évoluera en championnat régional a été demandé le Vendredi de 20h à 22h (en attente de réponse pour l 'instant).

Cotisations :

Ecoliers et collégiens : 70 €
Lycéens et étudiants : 80 €
Seniors compétition : 120 €
Seniors compétition libre (loisirs et soft volley) : 60 €
Dirigeants : 50 €
Evénementiel : 0 €

Ambitions-Projets 2020/2021 :
- Poursuivre la formation de jeunes joueuses et joueurs.
- Maintenir nos équipes jeunes au niveau régional.

- Engager ces mêmes équipes en Coupe de France.

- Intensifier la pratique du soft Volley dans le cadre du sport santé.

Z

Zumba :

Bayard Argentan - Zumba

Site Internet : www.bayard-gym-argentan.fr www.facebook.com/groups/bayard.argentan.gymnastique

Président : CLAUSENER Eric
12 rue des Flandres - 61200 ARGENTAN
07.83.11.83.40
eric.clausener@sfr.fr

Secrétaire : PETER Carole
bureau@bayard-gym-argentan.fr

Contact : Nadège RENAULT 06.86.62.49.31

Age mini mum requis : 15 ans

Présentation de l'activité :
Se dépenser, danser, tout en s 'amusant et dans la convivialité !

Cotisations :
Zumba : 110 €

Lieux et horaires de pratique :
Salle de l 'Hôpital - Place Marsac à Argentan
Zumba Jeudi : 20h à 21h00

Ambitions-Projets 2020/2020 :
Organiser des actions ponctuelles ouvertes à tous !

Les véhicules de l'OMS :

L'OMS met à disposition des Associations 3 véhicules 9 places, dont deux qui sont équipés d'un crochet d'attelage.

Les demandes sont étudiées chaque mois selon les critères et la réponse donnée au 15 du mois suivant.

La réservation pour le prêt d'un véhicule s'effectue par mail à l'OMS :

oms@argentan.info
ou auprès de Sylvie au 02.33.67.11.01

Notes :

Notes :

Notes :

Notes :

Aire
Lys