

10 2024

Argentan

au rythme des jeux



Vendredi
24
mai

Journée "mai à vélo"

// Programme tout au long de la journée, 10h - 18h30

Participez au challenge 2024 km !

L'OrangeBleue et Fit Coach, partenaires de l'évènement, mettent à disposition des vélos d'appartement pour participer au challenge. D'autres appareils de musculation sont à disposition et des animateurs vous accompagnent.

À 14h : Testez le vélo à assistance électrique

Cette animation destinée aux seniors, vous permet de vous remettre en selle et d'essayer le vélo électrique en bénéficiant de l'aide d'un professeur de conduite.

Départ de l'Office de tourisme.

Réservation obligatoire au 02 33 67 12 48



Le village sport/santé

Le service "animation prévention promotion de la santé", en partenariat avec la Pédagothèque du Réseau Territorial Promotion Santé, Planeth Patient et la ligue contre le cancer, propose des animations pour comprendre le lien entre l'alimentation, le sport et la santé tout au long de la vie.

Participez en famille aux animations proposées :

- Jeu de la Balance énergétique
- Quiz de la forme (sur l'activité physique)
- Un atelier "Ma Santé J'en Prends Soins" : Pour vous c'est quoi l'activité physique ?
- Jeux de mots mêlés
- Création d'un mur d'expression sur la nutrition
- Dobble et puzzle pour les plus jeunes



Jeux bois grandeur nature

L'Espace Xavier Rousseau et la Maison du Citoyen proposent un espace ludique et familial autour de jeux géants en bois, jeux de construction, de stratégie et de société.

Des drôles de vélos

Venez tester les « drôles de Vélos » de Michel Bauchet. Un passionné, plein d'imagination avec une âme de bricoleur qui construit depuis des années des vélos 100% français.

La prévention sur les mobilités douces

La MACIF vous propose de participer à l'atelier «Partage de la route – Distracteurs» en portant des lunettes de réalité virtuelle. Un stand sur la prévention sera également présent. Port du casque, trottinettes... vous pourrez désormais profiter librement des nouveaux moyens de locomotion en toute sécurité.

Les associations

Atelier repair café vélo, proposé par l'association l'Ornaise propose un atelier repair café vélo, petits et grands répareront leur vélo en vue des beaux jours.

Le BMX sera également à l'honneur avec des démonstrations toute la journée avec un spectacle itinérant BMX flat.

L'association de cyclotourisme, propose de **nous retrouver à 18h** pour partager un pot de l'amitié suivi d'une visite en vélo sur les bords de l'Orne.

Venez nombreuses et nombreux pour profiter de cette balade !

Mai
/ juin

"Terres de champions"

// Exposition photo

Mise à l'honneur des différents sportifs, entraîneurs et bénévoles investis dans les associations sportives d'Argentan.

Exposition extérieure, sur les grilles de la Médiathèque François-Mitterrand

du 20
au 24
mai

Les rendez-vous des scolaires

// Rencontres sportives

Les écoles du territoire participent à plusieurs actions dans le cadre des JO 2024 (challenge 2024 km, rallye biodiversité...).

www.argentan.fr



Vendredi
24
mai

Vole Eddie, vole !

// Spectacle

L'incroyable envolée d'Eddie l'agle vers les JO est racontée et interprétée cette fois-ci sur scène par trois comédiens de la compagnie "C'est-Pas-Du-Jeu".

Quai des Arts, 20h - à partir de 10 ans
Tarifs découverte : de 6,50 € à 15 €