



Assurée par notre animatrice adultes /seniors

Maryvonne

ATELIERS

HEBDOMADAIRES *Juillet 2025!*

Lundi - 10h à 11h

RETROUVER SA SOUPLESSE

Lundi - 11H à 11H30

YOGA DU RIRE

Mercredi - 16h à 17h30

MANDALA

Jeudi - 10h30 à 11h30

STRETCHING DOUX

Jeudi - 14h à 17h

ECHANGES DE SAVOIRS

ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION !

**Maison du Citoyen
1 Rue des Pervenches
61200 Argentan**

02.33.36.85.84 / mdc@argentan.fr

